



Bilaga 2.9

1 (4)

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020
- insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa,
inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder
rapport 335 (2021)

Bilaga 2.9 Fysioterapi och fysisk aktivitet

Utdrag från SBU:s databas med vetenskapliga kunskapsluckor

Listan i denna bilaga innehåller följande information:

Populations-kategori	Titel	Insats-kategori	Källa (endast i DUETs)	Referens	Typ av kunskapslucka	Datum
Övergripande kategori för population	Kunskaps-luckans titel	Övergripande kategori för insats	Internationell eller brittisk arbetsgrupp som tagit fram underlaget (t.ex. Cochrane, NICE, JLA, DUETs Mental Health Module editorial group)	Underlag som kunskaps-luckan hämtats från	Tre typer: <ul style="list-style-type: none">- En systematisk översikt behövs- En uppdaterad systematisk översikt behövs- Fler primärstudier behövs <p>De tre typerna återspeglar kunskapsläget sådant det såg ut vid tidpunkten för utredningen av kunskapsluckan.</p>	Datum för när den senaste versionen av kunskaps-luckan publicerades

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Neuropsykiatriska tillstånd	Dansterapi vid autismspektrumtillstånd	Komplementärmedicin, Fysioterapi & Fysisk aktivitet	En systematisk översikt behövs	SBU. Dansterapi vid utvecklingsstörning eller autismspektrumtillstånd. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2014. SBU:s upplysningstjänst, publicerad 2014-06-27.	2014-06-27
Neuropsykiatriska tillstånd	Sensorisk integrationsterapi vid autismspektrumtillstånd (AST)	Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Psykologiska & Psykoterapeutiska, Medicinteknik & Kirurgi	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25
Affektiva tillstånd	Yoga jämfört med annan behandling eller väntelista vid depression	Komplementärmedicin, Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	Yoga vid olika former av depression: en systematisk översikt. Örebro: HTA-enheten CAMTÖ (Regionala HTA-rådet Uppsala/Örebroregionen); 2017. HTA-rapport 2017:03.	2018-12-12
Affektiva tillstånd	Fysisk aktivitet vid depression hos personer över 65 år	Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	SBU. Behandling av depression hos äldre. En systematisk litteraturöversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 233. ISBN 978-91-85413-76-8.	2015-03-23
Affektiva tillstånd	Fysisk aktivitet vid depression hos sköra äldre personer över 65 år	Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	SBU. Behandling av depression hos äldre. En systematisk litteraturöversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 233. ISBN 978-91-85413-76-8.	2015-03-19
Affektiva tillstånd	Sömndeprivation jämfört med läkemedelsbehandling vid depression (inklusive bipolär depression)	Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Psykologiska & Psykoterapeutiska, Läkemedel	Fler primärstudier behövs	Ioannou M, Greenbrook JTV, Larson T, Magnusson K, Schmitz L, Sjögren P, Stadig I, Steingrimsson S, Svensson M, Szábo Z, Wartenberg C. Efficacy of sleep deprivation in patients with depression including bipolar depression [Effekter av sömndeprivation som behandling vid depression (inklusive bipolär depression)]. Göteborg: Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, HTA-centrum: 2019. Regional activity based HTA 2019:110.	2020-04-16
Affektiva tillstånd	Sömndeprivation jämfört med fysisk träning vid depression (inklusive bipolär depression)	Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Psykologiska & Psykoterapeutiska	Fler primärstudier behövs	Ioannou M, Greenbrook JTV, Larson T, Magnusson K, Schmitz L, Sjögren P, Stadig I, Steingrimsson S, Svensson M, Szábo Z, Wartenberg C. Efficacy of sleep deprivation in patients with depression including bipolar depression [Effekter av sömndeprivation som behandling vid depression (inklusive bipolär depression)]. Göteborg: Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, HTA-centrum: 2019. Regional activity based HTA 2019:110.	2020-04-16

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020– insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa, inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder
www.sbu.se/335

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Affektiva tillstånd	Sömndeprivation som tillägg till standardbehandling vid depression (inklusive bipolär depression)	Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Psykologiska & Psykoterapeutiska	Fler primärstudier behövs	Ioannou M, Greenbrook JTV, Larson T, Magnusson K, Schmitz L, Sjögren P, Stadig I, Steingrímsson S, Svensson M, Szábo Z, Wartenberg C. Efficacy of sleep deprivation in patients with depression including bipolar depression [Effekter av sömndeprivation som behandling vid depression (inklusive bipolär depression)]. Göteborg: Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, HTA-centrum: 2019. Regional activity based HTA 2019:110.	2020-04-16
Affektiva tillstånd	Basal kroppskänedom jämfört med sedvanlig allmänpsykiatrisk vård eller råd om fysisk aktivitet som tillägg till behandling hos vuxna med lindrig till medelsvår depression eller ångestsyndrom avseende flera utfall	Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Psykologiska & Psykoterapeutiska	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom 2018, rad 13.	2020-02-06
Affektiva tillstånd	Panikfokuserad psykodynamisk korttidsterapi (PFPP) jämfört med tillämplig avslappning för vuxna med paniksyndrom avseende symtom på lång sikt och oönskade effekter	Psykologiska & Psykoterapeutiska, Komplementärmedicin, Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom 2018, rad 107.	2020-03-03
Affektiva tillstånd	Kognitiv beteendeterapi (KBT) jämfört med avspänningsterapi för vuxna med paniksyndrom avseende respons och oönskade effekter	Psykologiska & Psykoterapeutiska, Komplementärmedicin, Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom 2018, rad 105.	2020-02-11
Schizofreni & Psykotiska tillstånd	Beteendepåverkande interventioner med syfte att främja fysisk aktivitet jämfört med stegräknare eller arbetsterapi för att minska kroppsvikt och BMI hos vuxna med schizofreni	Prevention, Psykologiska & Psykoterapeutiska, Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	SBU. Åtgärder för att stödja personer med schizofreni att förändra ohälsosamma levnadsvanor. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2016. SBU-rapport nr 232. ISBN 978-91-85413-90-4.	2015-03-24
Schizofreni & Psykotiska tillstånd	Basal kroppskänedom till personer med schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd som lider av störd kroppsuppfattning, spännings- eller stressproblematik eller ångest och oro	Fysioterapi & Fysisk aktivitet	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni eller schizofreniliknande tillstånd 2011, rad 19. Kontakta Socialstyrelsen för att ta del av det vetenskapliga underlaget för denna version av riktlinjen.	2012-08-13

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Särskilda tillstånd	Röst- och kommunikationsbehandling vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat kvinnligt födelsekön	Fysioterapi & Fysisk aktivitet	En uppdaterad systematisk översikt behövs	Socialstyrelsen. God vård av barn och ungdomar med könsdysfori – Nationellt kunskapsstöd. Socialstyrelsen. God vård av barn och ungdomar med könsdysfori – Metodbeskrivning och kunskapsunderlag.	2020-01-22
Särskilda tillstånd	Röst- och kommunikationsbehandling vid könsdysfori hos ungdomar med tilldelat manligt födelsekön	Fysioterapi & Fysisk aktivitet	En uppdaterad systematisk översikt behövs	Socialstyrelsen. God vård av barn och ungdomar med könsdysfori – Nationellt kunskapsstöd. Socialstyrelsen. God vård av barn och ungdomar med könsdysfori – Metodbeskrivning och kunskapsunderlag.	2020-01-22
Demens & Äldre	Taktil massage vid svår demenssjukdom jämfört med frånvaro av åtgärden	Komplementärmedicin, Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Omsorg & Boende	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2017, rad 43.	2018-10-17
Somatiska tillstånd	Multiprofessionell smärtrehabilitering vid endometriosis och långvarig svår smärta	Organisation, Fysioterapi & Fysisk aktivitet, Psykologiska & Psykoterapeutiska	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid endometriosis 2018, rad B28. För endometriosis har James Lind Alliance (JLA) gjort en inventering och prioritering av forskningsbehov, för mer information se JLA hemsida.	2019-08-20
Intellektuell funktionsnedsättning	Dansterapi vid utvecklingsstörning	Komplementärmedicin, Fysioterapi & Fysisk aktivitet	En systematisk översikt behövs	SBU. Dansterapi vid utvecklingsstörning eller autismspektrumtillstånd. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2014. SBU:s upplysningstjänst, publicerad 2014-06-27.	2014-06-27