



Bilaga 2.13

1 (5)

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020
- insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa,
inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder
rapport 335 (2021)

Bilaga 2.13 Levnadsvanor

Utdrag från SBU:s databas med vetenskapliga kunskapsluckor

Listan i denna bilaga innehåller följande information:

Populations-kategori	Titel	Insats-kategori	Källa (endast i DUETs)	Referens	Typ av kunskapslucka	Datum
Övergripande kategori för population	Kunskaps-luckans titel	Övergripande kategori för insats	Internationell eller brittisk arbetsgrupp som tagit fram underlaget (t.ex. Cochrane, NICE, JLA, DUETs Mental Health Module editorial group)	Underlag som kunskaps-luckan hämtats från	Tre typer: - En systematisk översikt behövs - En uppdaterad systematisk översikt behövs - Fler primärstudier behövs De tre typerna återspeglar kunskapsläget sådant det såg ut vid tidpunkten för utredningen av kunskapsluckan.	Datum för när den senaste versionen av kunskaps-luckan publicerades

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Särskilda tillstånd	Universella skolbaserade program för att förebygga andra självskadebeteenden än suicidförsök (UPPDATERING PÅGÅR)	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	SBU. Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök. En systematisk litteraturoversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 241. ISBN 978-91-85413-85-0.	2016-04-21
Särskilda tillstånd	Selekterade eller indikerade skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök (UPPDATERING PÅGÅR)	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	SBU. Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök. En systematisk litteraturoversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 241. ISBN 978-91-85413-85-0.	2016-04-19
Missbruk & Beroende	Insatser för att förebygga spel med ekonomiska insatser respektive överdriven användning av spel och internet hos barn, ungdomar och unga vuxna	Prevention, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	SBU. Att förebygga missbruk av alkohol, droger och spel hos barn och unga. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 243. ISBN 978-91-85413-87-4.	2016-04-21
Missbruk & Beroende	Insatser för att förebygga användning av dopningspreparat hos barn, ungdomar och unga vuxna	Prevention, Levnadsvanor, Läkemedel	Fler primärstudier behövs	SBU. Att förebygga missbruk av alkohol, droger och spel hos barn och unga. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 243. ISBN 978-91-85413-87-4.	2016-04-21
Missbruk & Beroende	Insatser för att förebygga missbruk av läkemedel hos barn, ungdomar och unga vuxna	Prevention, Levnadsvanor, Läkemedel	Fler primärstudier behövs	SBU. Att förebygga missbruk av alkohol, droger och spel hos barn och unga. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2015. SBU-rapport nr 243. ISBN 978-91-85413-87-4.	2016-04-21
Missbruk & Beroende	Interventioner som riktas till unga utanför skolsystemet i syfte att förebygga missbruk av alkohol, tobak och illegala droger	Prevention, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	SBU. Att förebygga problem med spel om pengar: en systematisk översikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2019. SBU-rapport nr 299.	2016-04-18
Övrig psykisk ohälsa	Kvalificerat rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 30.	2019-04-29
Övrig psykisk ohälsa	Kvalificerat rådgivande samtal vid daglig rökning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 22.	2019-04-25
Övrig psykisk ohälsa	Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 33.	2019-04-25

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020– insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa, inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder
www.sbu.se/335

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Övrig psykisk ohälsa	Kvalificerat rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 38.	2019-04-25
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande samtal vid daglig rökning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 21.	2019-04-16
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 29.	2019-04-15
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande samtal vid daglig snusning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 25.	2019-03-21
Övrig psykisk ohälsa	Munhåleundersökning och rådgivande samtal vid daglig snusning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 28.	2019-03-21
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande eller kvalificerat rådgivande samtal med tillägg av läkemedel för rökavvänjning (vareniklin, bupropion) vid daglig rökning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor, Läkemedel	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 24.	2019-03-21
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande samtal med tillägg av läkemedel för snusavvänjning (vareniklin) vid daglig snusning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor, Läkemedel	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 27.	2019-03-21
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande eller kvalificerat rådgivande samtal med tillägg av nikotinläkemedel vid daglig rökning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Levnadsvanor, Läkemedel	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 23.	2019-03-20
Övrig psykisk ohälsa	Rådgivande eller kvalificerat rådgivande samtal med tillägg av nikotinläkemedel vid daglig snusning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Läkemedel, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 26.	2019-03-21
Övrig psykisk ohälsa	Webbaserad intervention vid daglig rökning hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Medicinteknik & Kirurgi, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 67.	2019-03-22

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020– insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa, inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder
www.sbu.se/335

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Övrig psykisk ohälsa	Webbaserad intervention vid riskbruk av alkohol hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Medicinteknik & Kirurgi, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 31.	2019-03-21
Övrig psykisk ohälsa	Webbaserad intervention vid ohälsosamma matvanor hos vuxna med särskild risk	Prevention, Stöd & Information, Medicinteknik & Kirurgi, Levnadsvanor	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor 2018, rad 34.	2019-03-21

