



## Bilaga 2.11

1 (4)

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020  
- insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa,  
inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder  
rapport 335 (2021)

### Bilaga 2.11 Diet och nutrition

Utdrag från SBU:s databas med vetenskapliga kunskapsluckor

Listan i denna bilaga innehåller följande information:

Populations-kategori	Titel	Insats-kategori	Källa (endast i DUETs)	Referens	Typ av kunskapslucka	Datum
Övergripande kategori för population	Kunskaps-luckans titel	Övergripande kategori för insats	Internationell eller brittisk arbetsgrupp som tagit fram underlaget (t.ex. Cochrane, NICE, JLA, DUETs Mental Health Module editorial group)	Underlag som kunskaps-luckan hämtats från	Tre typer: - En systematisk översikt behövs - En uppdaterad systematisk översikt behövs - Fler primärstudier behövs  De tre typerna återspeglar kunskapsläget sådant det såg ut vid tidpunkten för utredningen av kunskapsluckan.	Datum för när den senaste versionen av kunskaps-luckan publicerades

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Neuropsykiatriska tillstånd	Strukturerade matscheman vid ADHD	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. ADHD – Diagnostik och behandling, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 217. ISBN 978-91-85413-58-4.	2014-02-26
Neuropsykiatriska tillstånd	Vitamin B vid ADHD	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. ADHD – Diagnostik och behandling, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 217. ISBN 978-91-85413-58-4.	2014-02-26
Neuropsykiatriska tillstånd	Vitamin D vid ADHD	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. ADHD – Diagnostik och behandling, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 217. ISBN 978-91-85413-58-4.	2014-02-26
Neuropsykiatriska tillstånd	Specialkost jämfört hälsosam normalkost för barn med ADHD	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. ADHD – Diagnostik och behandling, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 217. ISBN 978-91-85413-58-4.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Magnesium vid ADHD	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. ADHD – Diagnostik och behandling, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 217. ISBN 978-91-85413-58-4.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Omega-3 och omega-6 fettsyror vid ADHD	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. ADHD – Diagnostik och behandling, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 217. ISBN 978-91-85413-58-4.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Omega-3 som kosttillskott vid autismspektrumtillstånd (AST)	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Probiotika som kosttillskott vid autismspektrumtillstånd (AST)	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Vitamin B12 som kosttillskott vid autismspektrumtillstånd (AST)	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25

Inventering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk ohälsa 2005–2020– insatser för att utreda, diagnostisera, förebygga och behandla psykisk ohälsa, inklusive stödjande och organisatoriska åtgärder  
[www.sbu.se/335](http://www.sbu.se/335)

Populationskategori	Titel	Insatskategori	Typ av kunskapslucka	Referens	Datum
Neuropsykiatriska tillstånd	Vitamin B6 och magnesium som kosttillskott vid autismspektrumtillstånd (AST)	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Vitamin D som kosttillskott vid autismspektrumtillstånd (AST)	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25
Neuropsykiatriska tillstånd	Gluten- och kaseinfri diet vid autismspektrumtillstånd (AST)	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Autismspektrumtillstånd – diagnostik och insatser, vårdens organisation och patientens delaktighet. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2013. SBU-rapport nr 215. ISBN 978-91-85413-54-6.	2014-02-25
Särskilda tillstånd	Viktnedgångsprogram (BWL) jämfört med kognitiv beteendeterapi (KBT) i grupp eller guidad självhjälp vid hetsättningsstörning avseende ätstörningsspecifik psykopatologi, livskvalitet och biverkningar	Diet & Nutrition, Psykologiska & Psykoterapeutiska	Fler primärstudier behövs	SBU. Behandling av hetsättningsstörning. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2016. SBU-rapport nr 248. ISBN 978-91-85413-91-1.	2017-10-16
Särskilda tillstånd	Viktreducerande läkemedel i kombination med självhjälp och viktnedgångsprogram vid hetsättningsstörning	Läkemedel, Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Behandling av hetsättningsstörning. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2016. SBU-rapport nr 248. ISBN 978-91-85413-91-1.	2017-10-16
Demens & Äldre	Vitamin D vid demens	Diet & Nutrition	Fler primärstudier behövs	SBU. Vetenskapligt underlag till Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2016. SBU-rapport nr 257.	2018-10-25
Demens & Äldre	Anpassad måltidsmiljö i ordinärt boende vid demenssjukdom jämfört med ingen anpassning av måltidsmiljö	Diet & Nutrition, Organisation, Omsorg & Boende	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2017, rad 34b.	2018-10-16
Demens & Äldre	Anpassad måltidsmiljö i särskilt boende eller dagverksamhet vid demenssjukdom jämfört med ingen anpassning av måltidsmiljö	Diet & Nutrition, Organisation, Omsorg & Boende	Fler primärstudier behövs	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom 2017, rad 34. SBU. Vetenskapligt underlag till Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom. Stockholm: Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU); 2016. SBU-rapport nr 257.	2018-11-05

