

# Mat vid fetma

## Checklista för bedömning av relevans

Population	
<input type="checkbox"/>	Personer med fetma (vuxna: BMI $\geq$ 30, midjeomfång $\geq$ 88/102 cm, sagittal diameter $\geq$ 20/22 cm. För barn används Cole's index eller motsvarande)
<input type="checkbox"/>	För studier med blandad population: särredovisning av fetma, alt. $\geq$ 75 % personer med fetma
<input type="checkbox"/>	Alla åldrar $\geq$ 2 år
<input type="checkbox"/>	Accepterad samsjuklighet: Hypertoni, diabetes typ 2, nedsatt glukostolerans, blodlipidrubbingar, hjärt-kärlsjuklighet, artros, astma, sömnapné.
<input type="checkbox"/>	Exkluderade populationer är sådana som är utvalda på bas av andra allvarliga sjukdomar (tex cancer, KOL), ärftliga sjukdomar som utmärks av fetma (tex Prader-Willi), psykosjukdom, PCOS, endokrina rubbningar (tex Cushings syndrom), allvarlig njur- eller leversjukdom, gravida kvinnor med fetma samt kvinnor upp till ett år efter förlossning
Intervention/exponering	
<input type="checkbox"/>	Kost/kostrådgivning
<input type="checkbox"/>	Definierad m a p proportion, mängd eller typ av makronäringsämnen, energitäthet, livsmedel eller fiberinnehåll, alternativt baserade på etablerat kostprogram som redovisas på annat håll. Även kostmönster, drycker och måltidsordning inkluderas.
<input type="checkbox"/>	Endast översikter (2005 och senare): kalori restriktion (VLCD/LCD och hypokalorisk kost), saltreduktion, fysisk aktivitet som komplement till kostintervention.
<input type="checkbox"/>	Exkluderade interventioner: kosttillskott (mineraler, fettsyror, vitaminer, fibrer, enskilda bantningsprodukter), mat berikad med särskilda livsmedel och näringsämnen.
<input type="checkbox"/>	För observationsstudier måste spridningen i exponering vara tillräckligt stor. För interventionsstudier måste interventionen skilja sig tillräckligt mycket från kontrollinterventionen.
Kontrollintervention	
<input type="checkbox"/>	Normalkost, annan definierad kost eller kostbehandlingprogram med relevans för svenska förhållanden.
<input type="checkbox"/>	Studier där kontrollgruppens kost inte är undersökt och redovisad beaktas ej.
Kritiska effektmått	
<input type="checkbox"/>	Kroppsvikt/BMI/midjeomfång/waist-hip-ratio/förändring av kroppssammansättning
<input type="checkbox"/>	Sjuklighet (t ex hjärt-kärlhändelser, diabetesincidens, ortopediska belastningsskador, cancerincidens)
<input type="checkbox"/>	Mortalitet
<input type="checkbox"/>	Livskvalitet, depression, ångest, hunger/sug ("craving"), mättnad, ätstörning, sexuell funktion, tandhälsa.
Studiedesign	
<input type="checkbox"/>	Kontrollerade kliniska interventionsstudier, helst randomiserade.
<input type="checkbox"/>	Prospektiva observationsstudier (kohortstudier samt prospektiva fall-kontrollstudier).
<input type="checkbox"/>	Interventionerna måste vara balanserade så att effekten av kost ska kunna särskiljas.
Behandlings- och uppföljningstid	
<input type="checkbox"/>	Inga krav på behandlingstid
<input type="checkbox"/>	Uppföljningstid (tid från interventionens start tills att effekten mäts) $\geq$ 6 månader, alt. 24 veckor
Populationsstorlek	
<input type="checkbox"/>	$\geq$ 10 individer i varje behandlingsgrupp
Språk	
<input type="checkbox"/>	Svenska och engelska

Exklusionsorsaker			
1.	Ej adekvat studiedesign	7.	För kort uppföljningstid
2.	Ej relevant population	8.	För få individer
3.	Ej relevant intervention	9.	Baslinjedata ofullständigt redovisade
4.	Ej relevant kontrollintervention	10.	Dubbelpublicering
5.	För liten variation i exponeringen/skillnad mellan interventioner.	11.	Bakgrundsmaterial
6.	Ej relevant effektmått	12.	Övrigt

