



Osäkert om fibromyalgibehandling ger varaktig effekt

Det saknas evidens för att bedöma om de behandlingar som idag används ger en varaktig förbättring vid fibromyalgi. Det betyder inte att insatserna är överksamma, men SBU kan i sin nya utvärdering inte avgöra säkert hur effektiva de är på sikt. Eftersom översikten fokuserar på långsiktig förbättring har enbart studier med en tillräckligt lång uppföljning inkluderats. Studierna har undersökt effekten av

- Läkemedelsbehandlingar (pregabalin och duloxetin)
- Psykologiska behandlingar (KBT – kognitiv beteendeterapi, ACT – Acceptance and Commitment Therapy samt MBSR – Mindfulness Stress reduction)
- Fysisk aktivitet
- Utbildande insatser – psykoedukation

Kombinationer av flera behandlingar redovisas separat, i en samtidigt publicerad rapport som även gäller för andra långvariga smärttillstånd.

[Rapporten "Behandling och rehabilitering vid fibromyalgi " »](#)

Kombinationer av behandling vid långvarig smärta

Vid rehabilitering av personer med långvarig smärta sätter man ofta in flera olika slags behandlingar, genom ett team med företrädare från olika vårdprofessioner. Det kan till exempel handla om att kombinera läkemedel, rörelse- och styrketräning, psykologisk behandling, utbildningsinsatser. En ny utvärdering från SBU visar att en sådan kombinationsbehandling är minst lika bra som en enstaka insats, men det går inte att säkert säga att den ger bättre effekt på hälsan.

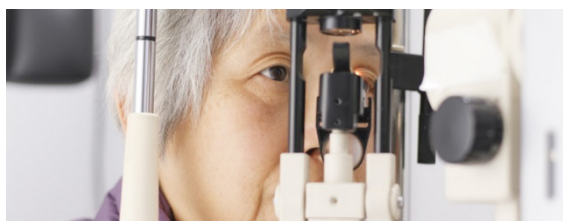
Deltagarna i de studier som ingick i utvärderingen förbättrades över tid – men det är fortfarande oklart om det är en effekt av rehabiliteringen, av att få tillgång till behandling, eller om förbättringen har helt andra orsaker.

SBU har inte kunnat beräkna kostnadseffektiviteten för komplexa behandlingar av det här slaget, men en hälsoekonomisk analys visar att de kan vara kostnadsbesparande om de leder till minskad sjukfrånvaro över en längre tid.

Den nya översikten har tagit ett bredare grepp om rehabilitering vid långvarig smärta än den rapport på samma ämne som publicerades 2010.

[Rapporten "Multimodala och interdisciplinära behandlingar vid långvarig smärta" »](#)

Behandlingar av specifikt glaukom granskade



Det finns flera typer av glaukom, ögonsjukdomar som ger upphov till skador på synnerven och näthinnans nervfibrer. Den här rapporten handlar om behandling av en viss typ – trångvinkel-glaukom (primary angle-closure glaucoma, PACG). Glaukomet är ovanligt i Sverige och därmed lätt att

Träning kan förebygga var fjärde fallolycka



Fysisk träning minskar antalet fallolyckor med cirka 25 procent. Och tränings-program är effektiva oavsett om de levereras individuellt eller i grupp, samt något mer effektiva om de leds av hälso- och sjukvårdspersonal.

SBU har här sammanfattat och

missa.

Översikten visar att linsextraktion begränsar långsiktig synfältsförlust något mer än laserbehandling (LPI). I båda grupperna observerades en sänkning av ögontryck, vilket är positivt.

SBU:s rapport sammanfattar och kommenterar en forskningsöversikt som gjorts av Cochrane Collaboration.

[Läs mer »](#)

kommenterat en systematisk översikt från Cochrane. Översikten har kartlagt i vilken grad fysisk träning kan förhindra fall hos hemmaboende äldre.

Det finns dock inte tillräcklig mycket forskningsresultat för att slå fast exakt vilken typ eller dos av träning som är allra bäst för att förebygga fallolyckor.

[Läs mer »](#)

Lär dig söka och använda systematiska översikter

Tredagarskurs med praktiskt fokus. Utbildningen är för dig som är verksamhetsutvecklare och som arbetar för att stödja dina kollegor inom socialtjänsten. I kursen använder du exempel från din egna praktik att arbeta med under hela kursens gång.

Kursen består av tre heldagar 26 januari, 9 februari och 23 februari

[Läs mer och anmäl dig »](#)

Senaste svaren från SBU:s upplysningstjänst

- [Virtual reality i behandling av ångestsyndrom](#)
- [Frakturrisik vid behandling med SSRI-preparat](#)
- [Kostnadseffektivitet av läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende](#)

[Fler svar från upplysningstjänsten »](#)



[God jul & Gott nytt år! »](#)

SBU – Statens beredning för medicinsk och social utvärdering

Webbplats: www.sbu.se • Telefon: 08-412 32 00 • E-post: registrator@sbu.se

Om du inte kan läsa nyhetsbrevet i ditt e-postprogram, [läs det på webben](#)

Nyhetsbrevet är skickat till [[Subscriber:email](#)]

[Klicka här för att avregistrera dig](#)