



Detta är ett svar från SBU:s Upplysningstjänst 27 april 2017. SBU:s Upplysningstjänst svarar på avgränsade medicinska frågor. Svaret bygger inte på en systematisk litteraturoversikt utförd av SBU. Därför kan resultaten av litteratursökningen vara ofullständiga. Kvaliteten på ingående studier har inte bedömts. Detta svar har tagits fram av SBU:s kansli och har inte granskats av SBU:s nämnd.

## Sockerintag och svampinfektion med candida

En vanlig komplikation inom sjuk- och äldreården är infektion med jästsvampen *candida*. En särskilt drabbad grupp är människor med diabetes, en sjukdom som innebär att man lätt får för hög halt av socker i blodet.

### Fråga:

Finns det vetenskapliga studier som stöder att minskat sockerintag minskar risken för candidainfektion?

### Sammanfattning:

Upplysningstjänsten har inte identifierat någon relevant artikel för denna frågeställning.

### Bakgrund

Jästsvamp förekommer normalt i kroppen, exempelvis i munhålan, mag-tarmkanalen och slidan, utan att ge några symptom [1]. Men om bakteriefloran rubbas när immunförsvaret är nedsatt kan den föröka sig och orsaka besvär, en svampinfektion [1].

*Candida* är en av de vanligaste typerna av jästsvampar [1]. En candidainfektion, även kallad candidos eller candidiasis, är en vanlig komplikation inom sjuk- och äldreården. En särskilt utsatt grupp är patienter som genomgår cancerbehandling, eftersom de flesta cancerbehandlingar försämrar immunförsvaret. En annan grupp med ökad risk för candidainfektioner är diabetespatienter [1]. Diabetes innebär att man lätt får för hög sockerhalt i blodet. En relevant fråga är därför om risken att drabbas av en candidainfektion påverkas av hur mycket socker man äter om man inte har diabetes.



## Avgränsningar

Vi har gjort sökningar (se avsnittet ”Litteratursökning”) i databaserna PubMed, Cochrane och Embase. Vi har också sökt efter pågående studier i Världshälsoorganisationens International Clinical Trials Registry Platform. För att en artikel skulle inkluderas i svaret krävdes att författarna hade undersökt om minskat socker- eller kolhydratintag minskar risken för candidainfektion.

## Resultat från sökningen

Upplysningstjänstens litteratursökning har totalt genererat 1 235 unika träffar. Vi har läst alla sammanfattningar. Av dessa har vi bedömt att nio artiklar kunde vara relevanta. Dem har vi läst i fulltext. Inga artiklar ingår däremot i vårt svar. Det beror på att vi inte har kunnat hitta någon artikel som var relevant för eller kunde besvara frågeställningen.

## Projektgrupp

Detta svar är sammanställt av Pernilla Videhult Pierre och Miriam Entesarian Matsson vid SBU.

## Litteratursökning

PubMed via NLM 2017-02-02		
Sugar intake and candidiasis		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	"Candidiasis"[Mesh] OR "candida infection"[Title/Abstract] OR candidiasis[Title/Abstract] OR candidosis[Title/Abstract] OR candida albicans infection[Title/Abstract] OR moniliasis[Title/Abstract]	34 322
Intervention:		
2.	"Food"[Mesh] or "Diet"[Mesh]	670 328
3.	sugar[Title/Abstract] AND (low[Title/Abstract] OR intake[Title/Abstract] OR restrict*[Title/Abstract] OR limit*[Title/Abstract] OR reduc*[Title/Abstract] OR decreas*[Title/Abstract] OR free[Title/Abstract] OR diet[Title/Abstract] OR consum*[Title/Abstract])	37 481
Combined sets		
4.	#2 OR #3	699 129
Final	1 AND 4	394



The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts.

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

\* = Truncation

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase

Cohrane Library via Wiley 2017-02-01		
Sugar intake and candidiasis		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	MeSH descriptor: [Candidiasis] explode all trees or "candida infection" or candidiasis or candidosis or "candida albicans infection" or moniliasis:ti,ab,kw (Word variations have been searched)	1 726
Intervention:		
2.	MeSH descriptor: [Food] explode all trees or MeSH descriptor: [Diet] explode all trees	35 009
3.	sugar:ti,ab,kw (Word variations have been searched)	2 980
Combined sets		
4.	#2 or #3	37 122
Final	#1 AND #4	CDSR/1 CENTRAL/32 DARE/1

The search result, usually found at the end of the documentation, forms the list of abstracts.

[MeSH] = Term from the Medline controlled vocabulary, including terms found below this term in the MeSH hierarchy

[TI] = Title

[TI,AB,KW] = Title, abstract, or key word

“ “ = Citation Marks; searches for an exact phrase

CDSR = Cochrane Database of Systematic Review

CENTRAL = Cochrane Central Register of Controlled Trials, “trials”

CRM = Method Studies

DARE = Database Abstracts of Reviews of Effects, “other reviews”

EED = Economic Evaluations

HTA = Health Technology Assessments



Embase via embase.com 2017-02-02		
Sugar intake and candidiasis		
	Search terms	Items found
Population:		
1.	'candidiasis'/exp OR 'candida infection':ab,ti OR candidiasis:ab,ti OR candidosis:ab,ti OR 'candida albicans infection':ab,ti OR moniliasis:ab,ti AND [embase]/lim	36 818
Intervention:		
2.	'food'/exp OR 'diet'/exp AND [embase]/lim	708 743
3.	(sugar:ab,ti AND (low:ab,ti OR intake:ab,ti OR restrict*:ab,ti OR limit*:ab,ti OR reduc*:ab,ti OR decreas*:ab,ti OR free:ab,ti OR diet:ab,ti OR consum*:ab,ti )) AND [embase]/lim	34 255
Combined sets		
4.	#2 OR #3	728 409
Final	#1 AND #4	905

/exp = Includes terms found below this term in the EMTREE hierarchy

/lim = Limit search to

/mj = Major Topic

:ab = Abstract

:au = Author

:ti = Article Title

:ti:ab = Title or abstract

\* = Truncation

' ' = Citation Marks; searches for an exact phrase

## Referenser

1. Vårdguiden 1177.se. Svampinfektioner [citerad 2017-03-24], <https://www.1177.se/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Svampinfektioner-hos-barn-och-vuxna/>.