

# ÇOCUKLARIN KULAĞINA TAKILAN HAVALANDIRMA BORUSU

## Kulakta iltihap normaldir

Soğuk algınlığı ve nezle ile ortaya çıkan kulak iltihabı, çocuğun doktora götürülmesini gerektiren bir hastalıktır. Kulak iltihabı kundak çocuklarında da görülebilir.

İki türlü kulak iltihabı vardır. Bunlar – akut kulak iltihabı (akut mediaotit) ile orta kulakta sıvı toplanması olan (sekretorisk mediaotit) tir. Her iki tür kulak iltihabı genellikle kendi kendine geçer ama bazen, özellikle de çok küçük yaşlardaki çocukların tedavi edilmeleri gereklidir. Bu konuda gerekli tavsiyeleri ve nelerin yapılacağına Sağlık Bakım Merkezi (Vårdcentralen) karar verir.

## Neden bazı çocuklarda kulak iltihabı daha sık görülür?

Çok sık akut kulak iltihabı ya da uzun dönem boyunca orta kulakta sıvı toplanması, bazı çocuklarda sık rastlanılan bir durumdur. Bu konuda yapılan araştırmalar bunun neden böyle olduğuna kesin bir yanıt verememektedirler. Kalıtsal olarak aileden gelebileceğine ilişkin bazı teoriler vardır. Bazı araştırmalara göre de hastalığın nedeni çocuğun dört yaşından önce henüz kulak gelişimini tamamlamış olmasına bağlı olduğudur ki bu kabul edilir bir gerektir.

## Neden kulağa havalandırma borusu takılıyor?

Olabilecek yeni akut iltihapları engellemek ve daha iyi duya-bilsin diye her yıl, yaklaşık 10 000 çocuğun kulak zarına küçük bir plastik boru takılmaktadır.

Sağlıklı bir kulakta hava, burnun gerisindeki geniz bölgesinden östaki borusu adlı kanal ile orta kulağa gelir. Kulak iltihabında ise östaki borusu şişer ve orta kulağın havalanmasını durdurur. Kulak zarına takılan küçük havalandırma borusu ise orta kulağa hava gelmesini sağlar.

Orta kulağında sıvı toplanan çocuklarda havalandırma borusunun görevi orta kulağı havalandırarak kurutmak ve çocuğun tekrar normal duyabilmesini sağlamaktır. Akut kulak

iltihaplarında havalandırma borusunun görevi ise orta kulaktaki basıncı ve ağrıyı, oluşmuş olan cerahatin dışarıya akmasını sağlayarak sona erdirmektir.

## Borunun yardımı oluyor mu?

Üç aydan daha fazla süreyle orta kulakta sıvı toplanmış olan çocukların daha iyi duyabilmesi, havalandırma borusu ile daha da iyileştirilebilir. Bilimsel çalışmalar bunu kanıtlamıştır. Yapılan araştırmalar da bu tedavi sonucunda çocukların kendilerini genelde daha iyi hissettiklerini göstermiştir.

Altı aylık dönem içinde üç kereden fazla tekrarlayan akut kulak iltihabı görüldüğünde kulak içindeki borunun bir faydası olup olmadığı konusunda bilimsel araştırmacılar pek bir şey söyleyememektedirler. Her akut kulak iltihabında ortaya çıkan ağrının azalacağından bahsedilebilir. Ama bu durum da bilimsel olarak incelenmemiştir.

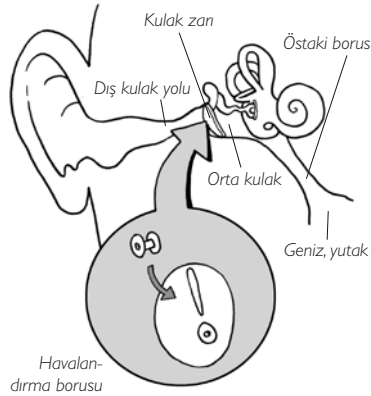
## Boru takılıyken banyo yapılabilir mi?

Kulakta boru takılıyken normal yüzmeye ve suda oyun oynamaya kulakta iltihap olma tehlikesini arttırmadığı için izin vardır. Kulaklara tıkaç ya da başa bone takılmasına gerek yoktur. Bilimsel

çalışmalar banyodan sonra kulak damlası kullanmanın da pek fazla etkisi olmadığını göstermiştir. Burada söylenenler yalnızca aşırıya kaçmadan normal banyo, yüzmeye durumları için geçerlidir. Dalışların borulu kulağı nasıl etkilediği henüz araştırılmamıştır.

## Boru tedavisinden sonra neden kulak akıntısı olmaktadır?

Kulağına boru takılan çocuğun kulağı değişik dönemlerde sık sık akar. Bu akıntıların nedeni kulakta yeni bir iltihaplanma olduğunun göstergesidir. Her on vakadan sekizinde bu akıntıdan başka şikâyet görülmez. Her on yeni iltihaplanmanın ikisinde ateş, ağrı ve işitme kaybı görülür. Her yeni iltihaplanmada gerekli olan bilgi ve tavsiyeleri, tedavi eden doktor verir.



Metin: Johanna Thorell, Tıbbi konularda informatör, SBU

Resimler: Lena Forsman

Doğruluğunu inceleyen: Profesör Sten Hellström, Karolinska Üniversite Hastanesi, Stockholm ve Agneta Pettersson, Proje Lideri, SBU

Türkçeye kazandıran: Nedim Önener

Redaktör: Ragnar Levi, Enformasyon Şefi, SBU. Copyright SBU