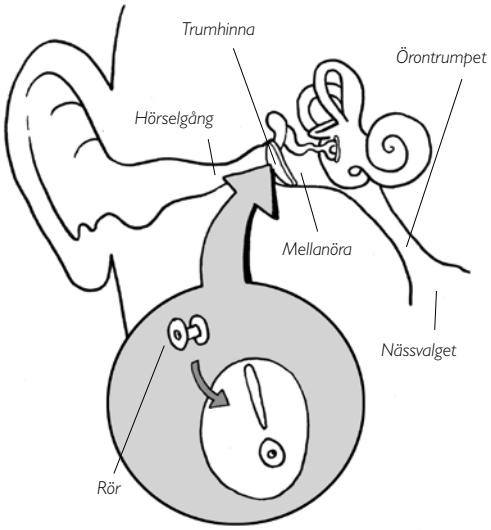
SVENSKA

RÖR I ÖRAT HOS BARN

Inflammation i örat är vanligt

Öroninflammation kommer ofta när barnet är förkylt och är en av de vanligaste orsakerna till att barn behöver träffa en läkare. Även spädbarn kan få öroninflammation.
Det finns två sorter – akut öroninflammation (akut mediaotit) och vätska i mellanörat (sekretorisk mediaotit). Båda typerna läker oftast av sig själva men i en del fall, särskilt bland de yngsta barnen, behövs behandling. Vårdcentralen kan ge råd och bedöma vad som behöver göras.



Varför får vissa barn mycket besvär med öronen?

Somliga barn får många akuta öroninflammationer i följd eller långa perioder med vätska i mellanörat. Forskarna vet inte säkert varför det är så. Det finns teorier om att mottagligheten för öroninflammationer kan vara ärftlig. Det finns också studier som visar att örat inte är färdigutvecklat före fyra års ålder och att det kan ha betydelse.

Varför sätts ett rör i örat?

Omkring 10 000 barn per år får ett litet plaströr insatt i trumhinnan för att förhindra nya akuta inflammationer och förbättra hörseln.
När örat är friskt kommer det in luft från svalget i mellanörat genom örontrumpeten. Vid öroninflammation svullnar örontrumpeten och slutar därför ventilera örat. Det lilla plaströret i trumhinnan kan då i stället släppa in luft i mellanörat.

Hos barn med vätska i mellanörat är rörets uppgift att lufta mellanörat och få det att torka upp så att barnet kan höra som vanligt igen. Vid akut öroninflammation ska röret minska trycket i mellanörat och därmed också smärtan genom att var som bildas vid nya inflammationer leds ut.

Hjälper rören?

Rör i örat kan förbättra hörseln hos barn med vätska i mellanörat som pågått längre än tre månader. Det visar forskningen. Studier visar också att barnet i sådana fall mår bättre rent allmänt av behandlingen.
Vid återkommande akut öroninflammation, fler än tre episoder på sex månader, vet forskarna inte om rör i örat har någon effekt. Det är möjligt att smärtan vid nya akuta inflammationer kan minska, men detta är inte vetenskapligt studerat.

Kan man bada med rör i örat?

Det går bra att bada med rör i örat eftersom normal simning och lek i vattnet inte ökar risken för infektion i örat. Öronskydd som badmössa eller öronproppar behövs inte. Örondroppar efter badet har heller ingen tydlig effekt, visar forskningen. Detta gäller när man badar och simmar normalt. Dykning är inte undersökt.

Varför kan örat börja rinna efter rörbehandling?

Örat rinner ofta i perioder när ett barn fått rör inopererat. Dessa flytningar ur röret beror på en ny infektion i örat. I åtta av tio fall ger det inga andra symtom än att örat rinner. Två av tio nya infektioner ger feber, smärta och hörselnedsättning. Den behandlande läkaren ger information och råd vid nya infektioner.

Text: Johanna Thorell, medicinsk informatör, SBU
Illustration: Lena Forsman
Faktagranskning: Professor Sten Hellström, Karolinska universitetssjukhuset, Stockholm och Agneta Pettersson, projektledare, SBU
Redaktör: Ragnar Levi, informationschef, SBU Copyright SBU