

# TUBO DE VENTILACIÓN EN EL OÍDO DE LOS NIÑOS

## La otitis es común

Muchas veces la otitis se presenta cuando el niño está resfriado y es una de las razones más comunes por las que los niños necesitan ir al doctor. También los niños de pecho pueden padecer otitis.

Hay dos tipos – inflamación aguda del oído medio (otitis media aguda) y líquido en el oído medio (otitis media secreta). Muchas veces ambos tipos se quitan por sí solos, pero en algunos casos es necesario recibir tratamiento, especialmente entre los niños más pequeños. En el centro de salud les pueden dar consejos y valorar lo que hay que hacer.

## ¿Por qué algunos niños tienen muchos problemas con los oídos?

A algunos niños les da otitis media muchas veces seguidas o tienen largos periodos con líquido en el oído medio. Los científicos no están seguros de por qué es así. Hay teorías que dicen que la susceptibilidad a la otitis puede ser hereditaria. También hay estudios que muestran que el oído no está completamente desarrollado antes de los cuatro años de edad y eso puede ser de importancia.

## ¿Por qué se pone un tubo en el oído?

A alrededor de 10 000 niños al año se les pone un pequeño tubo de plástico en el tímpano para evitar que padezcan otitis aguda de nuevo y para mejorar la audición.

Cuando el oído está sano, entra aire de la faringe al oído medio a través de la trompa de Eustaquio. Cuando se tiene otitis se inflama la trompa de Eustaquio y, por lo tanto, deja de ventilar el oído. Entonces, en lugar de eso, el pequeño tubo de plástico colocado en el tímpano deja pasar aire al oído medio.

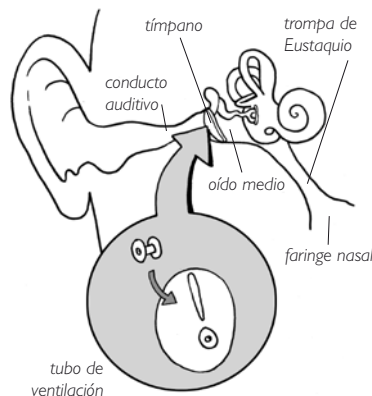
En los niños que tienen líquido en el oído medio, el tubo sirve para airear el oído y hacer que se seque de manera que el niño pueda oír normalmente de nuevo. Cuando se

tiene otitis media aguda, el tubo reduce la presión en el oído medio y, con ello, también el dolor ya que se deja salir el pus que se forma cuando hay nuevas inflamaciones.

## ¿Ayudan los tubos de ventilación?

Un tubo en el oído puede mejorar la audición de los niños que hayan tenido líquido en el oído medio más de tres meses. Las investigaciones lo demuestran. Los estudios muestran también que en esos casos los niños también se sienten mejor en general debido al tratamiento.

Cuando hay otitis agudas recurrentes, más de tres veces en seis meses, los investigadores no saben si colocar un tubo en el oído tiene algún efecto. Es posible que el dolor de las otitis agudas pueda disminuir pero no se han hecho estudios científicos al respecto.



## ¿Se puede bañar uno teniendo un tubo en el oído?

Está bien bañarse teniendo un tubo de ventilación en el oído ya que la natación y el juego normales en el agua no aumentan el riesgo de una infección en el oído. No se necesita protección para los oídos como gorra de baño o tapones para los oídos. Los estudios muestran que tampoco las gotas para los oídos después del baño tienen efecto alguno. Eso se refiere a los casos en que uno se baña o nada de manera normal. No hay estudios sobre nadar bajo el agua.

## ¿Por qué puede empezar a supurar el oído después de haber colocado un tubo de ventilación?

Muchas veces el oído supura por periodos cuando le han operado un tubo de ventilación a un niño. La supuración del tubo se debe a una nueva otitis. En ocho de diez casos no se presentan más síntomas que la supuración del oído. Dos de diez infecciones nuevas dan fiebre, dolor y disminución auditiva. El médico que lo esté tratando le dará información y consejos si se presentan nuevas infecciones.