

# لوله در گوش کودکان

تا شنوائی کودک دوباره به حالت عادی بازگردد. در ورم حاد گوش بایستی فشار وارد بر گوش میانی کاهش یابد و از این راه درد نیز کاهش می یابد. این کار از راه به بیرون هدایت کردن چرک ایجاد شده در گوش در هنگام ورم کردن های جدید، انجام می شود.

## آیا این لوله ها کمک می کنند؟

لوله ای که در گوش جا داده شده باشد می تواند به بهبود شنوائی کودکانی که دارای مایعات در گوش میانی هستند و بیش از سه ماه دچار این دشواری بوده اند، کمک کند. پژوهش های انجام شده این موضوع را نشان می دهد. این پژوهش ها همچنین نشان می دهد که حال عمومی کودک نیز پس از چنین درمانی بهتر می شود.

پژوهشگران نمی دانند که آیا در صورت بروز ورم اضطرابی گوش در بیش از سه مورد در طی یک دوره شش ماهه، جا دادن لوله در گوش کارآمد هست یا نه. این ممکن است که در صورت بروز ورم اضطرابی گوش، درد آن کاهش یابد، ولی این موضوع از دیدگاه علمی بررسی نشده است.

## آیا می توان با داشتن لوله در گوش آشنا کرد؟

می توان با داشتن لوله در گوش آشنا کرد، زیرا شنا کردن و بازی و آبتنی معمولی خطر بروز عفونت در گوش را افزایش نمی دهد. نیازی به حفاظت از گوش، از جمله از راه استفاده از کلاه شنا و حفاظ گوش نیست. پژوهش نشان می دهد که استفاده از قطره گوش پس از شنا کردن نیز اثر چشمگیری ندارد. این موضوع درباره شنا کردن معمولی مصداق دارد. درباره غواصی پژوهش نشده است.

## چرا پس از جا دادن لوله در گوش ممکن است که مایعاتی از گوش بیرون بیاید؟

غالباً مدتی پس از جا دادن لوله در گوش کودک، مایعاتی از گوش وی بیرون می آید. اینگونه ترشحات از گوش بستگی به یک عفونت جدید در گوش دارد. در هشتاد در صد از موارد، هیچ پیامدهای دیگری بجز بروز ترشحات از گوش پدید نمی آید. بیست در صد از عفونت های جدید باعث تب، درد و کاهش شنوائی می شود. پزشک معالج در صورت بروز عفونت های جدید به شما راهنمایی و مشورت می دهد.

## ورم گوش چیزی عادی است

ورم گوش غالباً در هنگامی که کودک دچار سرماخوردگی شده است رخ می دهد و در عین حال یکی از عادی ترین علت های مراجعه به پزشک است. کودکان نوزاد نیز ممکن است دچار ورم گوش شوند. دو گونه ورم گوش وجود دارد: ورم حاد گوش (اکوت مدیاوتیت) و مایعات در گوش میانی (سِکرتوریسک مدیاوتیت). هر دو گونه بیماری غالباً خود به خود بهبود پیدا می کنند ولی در برخی موارد، به ویژه در مورد خردسال ترین کودکان، نیاز به درمان هست. درمانگاه بهداشتی و درمانی می تواند در این باره مشاوره به شما بدهد و بگوید که چگونه می توان رفتار کرد.

## چرا برخی کودکان این همه دچار ناراحتی گوش می شوند؟

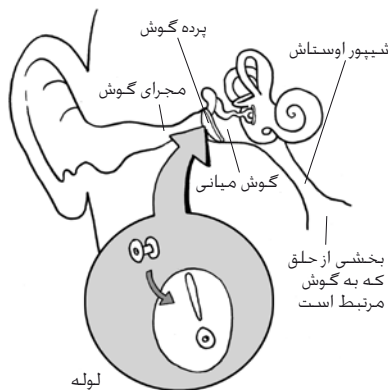
برخی کودکان به طور پیاپی دچار ورم حاد گوش می شوند و یا در دوره های درازمدت دچار ترشحات مایعات از گوش میانی می شوند. پژوهشگران به درستی نمی دانند که علت این دشواری چیست. برخی پژوهشگران گمان می کنند که ممکن است آمادگی و استعداد دچار شدن به ورم گوش ارثی باشد. برخی پژوهش ها نیز نشان می دهد که گوش تا پیش از سن چهار سالگی به خوبی رشد و تکامل نیافته است و از این رو می تواند دچار بیماری شود.

## چرا یک لوله در گوش قرار داده می شود؟

هر سال یک لوله پلاستیکی کوچک در پرده گوش حدود 10 000 کودک جا داده می شود تا به این ترتیب از بروز ورم حاد گوش پیشگیری شود و شنوائی نیز بهبود یابد.

هنگامی که گوش سالم است، هوا از حلق و از راه شیپور اوستاش گوش به گوش میانی وارد می شود. در هنگام ورم گوش، شیپور اوستاش گوش ورم می کند و راه ورود هوا بسته می شود. آن لوله پلاستیکی کوچک می تواند در این صورت راه ورود هوا به گوش میانی را باز کند.

کارکرد این لوله در کودکانی که مایعاتی در گوش میانی دارند، اینست که هوا را به گوش میانی برساند و باعث خشک شدن آن شود



متن: یوهانا تورل. اطلاع دهنده پزشکی. "اس. ب. او" تصویر: لینا فورشر من

بازبینی متن: پروفیسور استن هیلستروم، بیمارستان دانشگاهی کارولینسکا، استکهلم و اگنئا پترشون، مسئول پروژه. "اس. ب. او". سردبیر: راگنار لوی، رئیس اطلاعات. "اس. ب. او" حق تألیف: "اس. ب. او"