



Bilaga 4

1 (4)

Graviditetsrelaterad bäckensmärta - prioritering
av forskningsfrågor, rapport 356 (2022)

Bilaga 4 Frågor som prioriterades i workshopen

Frågor som prioriterades i workshoppen

Nedan redovisas de 22 frågor som fick flest röster och gick vidare till det avslutande prioriteringsmötet (workshoppen). I kolumnerna till höger anges hur många personer som röstat på vardera av de 22 i webbprioriteringen, dels för alla svarande, dels uppdelat efter patienter och vårdpersonal. Totalt antal svarande var 99 stycken varav 82 stycken representerar patienter och 17 stycken vårdpersonal.

Nr.	Frågor att prioritera	Antal personer som röstat på frågan i webbprioriteringen		
		Alla (patient +vårdpersonal)	Patient	Vårdpersonal
1	Varför drabbas kvinnor av graviditetsrelaterad bäckensmärta?	27/99	23/82	4/17
2	Finns det riskfaktorer för att drabbas av graviditetsrelaterad bäckensmärta, och i så fall vilka är riskfaktorerna?	34/99	28/82	6/17
4	Finns det sätt att undvika att drabbas av graviditetsrelaterad bäckensmärta under eller efter graviditet, och i så fall vilka är de skyddsfaktorerna?	54/99	50/82	4/17
6	Om en kvinna drabbats av graviditetsrelaterad bäckensmärta vid en graviditet, hur kan det förebyggas vid nästa graviditet?	35/99	32/82	3/17
7	När en kvinna drabbats av graviditetsrelaterad bäckensmärta, vilka åtgärder är effektiva för att förebygga långvarig problematik med graviditetsrelaterad bäckensmärta efter förlossning?	58/99	47/82	11/17
8	Hur ställs diagnosen graviditetsrelaterad bäckensmärta på ett så tillförlitligt sätt som möjligt?	27/99	21/82	6/17
12	Vilken effekt har vila och avslappning vid graviditetsrelaterad bäckensmärta, under eller efter graviditeten?	25/99	24/82	1/17
13	Vilken effekt har individanpassad träning för att stärka muskulaturen vid graviditetsrelaterad bäckensmärta, under eller efter graviditeten?	60/99	48/82	12/17
14	Vilken effekt har akupunktur, TENS ¹ , värme eller massage vid graviditetsrelaterad bäckensmärta, under och efter graviditeten?	29/99	23/82	6/17
16	Vilken effekt har manipulation av bäckenet vid graviditetsrelaterad bäckensmärta, under eller efter graviditeten?	24/99	18/82	6/17

¹ TENS = Transkutan elektrisk nervstimulering

Nr.	Frågor att prioritera	Antal personer som röstat på frågan i webbprioriteringen		
		Alla (patient +vårdpersonal)	Patient	Vårdpersonal
21	Vilken effekt har sjukskrivning vid graviditetsrelaterad bäckensmärtä?	27/99	22/82	5/17
22	Vid graviditetsrelaterad bäckensmärtä, vilken effekt har olika förlossningssätt (exempelvis vaginal, vattenförlossning sugklocka eller kejsarsnitt) på kvinnans och barnets hälsa?	30/99	27/82	3/17
25	Påverkar förlossningsskador tillfrisknandet av graviditetsrelaterad bäckensmärtä, och iså fall på vilket sätt?	25/99	18/82	7/17
26	Vilken effekt har insatser för att öka vårdpersonalens kunskaper om diagnostik, behandling och förlopp av graviditetsrelaterad bäckensmärtä på vården av graviditetsrelaterad bäckensmärtä?	31/99	25/82	6/17
28	När och hur bör kvinnor med graviditetsrelaterad bäckensmärtä följas upp efter förlossningen för att förebygga långvarig kvarstående bäckensmärtä?	54/99	43/82	11/17
29	Vilken är effekten av ett sammanhållet standardiserat vårdförlopp där olika professioner samarbetar för att rehabilitera kvinnor med graviditetsrelaterad bäckensmärtä?	37/99	28/82	9/17
30	Vilken är effekten av att få information om vad som händer i bäckenet vid graviditetsrelaterad bäckensmärtä och av att få information om tillståndets behandling, prognos, och förväntad återhämtning?	24/99	14/82	10/17
31	Hur ska vårdpersonal bemöta personer med graviditetsrelaterad bäckensmärtä på bästa sätt?	26/99	20/82	6/17
38	Hur påverkar graviditetsrelaterad bäckensmärtä kvinnans livskvalitet inklusive funktion, familjeliv, samliv, socialt liv och yrkesliv?	42/99	36/82	6/17
39	Vilka ekonomiska konsekvenser för samhället får kostnader vid graviditetsrelaterad bäckensmärtä, både gällande sjukskrivning av patient och anhöriga men även på nedsatt arbetskapacitet och omskolning till annat yrke på grund av kvarstående besvär?	31/99	24/82	7/17
40	Vilka ekonomiska konsekvenser för patienten får kostnader vid graviditetsrelaterad bäckensmärtä, både gällande kostnader för vård och sjukskrivning men även på nedsatt arbetskapacitet och	29/99	26/82	3/17

Nr.	Frågor att prioritera	Antal personer som röstat på frågan i webprioriteringen		
		Alla (patient +vårdpersonal)	Patient	Vårdpersonal
	omskolning till annat yrke på grund av kvarstående besvär?			
41	Hur är samhällets attityd till bäckensmärta och hur påverkar det behandling, bemötande och möjlighet att få stöd och hjälp?	24/99	21/82	3/17