

Bilaga 1. Sökstrategier

3.2 HYPNOTICS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | | | |
|--|-----|--|-----|--|-----|--|
| Sleep initiation and maintenance disorders/DT (Me) | AND | Hypnotics and sedatives (Me,PA) Chlormethiazole (TiAb,Me) | AND | Meta analysis (PT) Randomized controlled trial (PT) | NOT | Child (Me) NOT Adult (Me) Child (Ti) |
| Sleep initiation and maintenance disorders/TH (Me) | | Flunitrazepam (TiAb,Me) Nitrazepam (TiAb,Me) | | Systematic (SB) | | Children (Ti) Pediatric (Ti) |
| Insomnia* (TiAb) | | Propiomazine (TiAb,SN) Triazolam (TiAb,Me) Zaleplon (TiAb,SN) Zolpidem (TiAb,SN) Zopiclone (TiAb,SN) | | Random* (TiAb) | | Parasomnias (MJR) NOT Sleep initiation and maintenance disorders (Me) OR Insomnia (TiAb) |

("sleep initiation and maintenance disorders/drug therapy"[MeSH Terms] OR "sleep initiation and maintenance disorders/therapy"[MeSH Terms] OR insomnia*[Title/Abstract]) AND ("Hypnotics and Sedatives"[Mesh] OR "Hypnotics and Sedatives"[Pharmacological Action] OR "Chlormethiazole"[MeSH] OR "Chlormethiazole"[Title/Abstract] OR "Flunitrazepam"[Mesh] OR "Flunitrazepam"[Title/Abstract] OR "Nitrazepam"[MeSH] OR "Nitrazepam"[Title/Abstract] OR "propiomazine"[Substance Name] OR "propiomazine"[Title/Abstract] OR "Triazolam"[Mesh] OR "Triazolam"[Title/Abstract] OR "zaleplon"[Substance Name] OR "zaleplon"[Title/Abstract] OR "zolpidem"[Substance Name] OR "zolpidem"[Title/Abstract] OR "zopiclone"[Substance Name] OR "zopiclone"[Title/Abstract]) AND ("meta analysis"[Publication Type] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR systematic[sb] OR random*[Title/Abstract]) NOT (((("child"[MeSH Terms] NOT "adult"[MeSH Terms]) OR "child"[Title] OR "children"[Title] OR "pediatric"[Title]) OR ("Parasomnias"[Majr] NOT ("Sleep Initiation and Maintenance Disorders"[Mesh] OR "insomnia"[Title/Abstract])))

NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

| | | | | |
|-----------------------|-----|-------------------------------|-----|----------------------------------|
| Insomnia/DT (Exp) | AND | Hypnotic sedative agent (Exp) | AND | Meta analysis (De) |
| Insomnia (TiAb) | | Chlormethiazole (TiAb,De) | | Randomized controlled trial (De) |
| | | Flunitrazepam (TiAb,De) | | Systematic review (De) |
| NOT Insomnia/SI (Exp) | | Nitrazepam (TiAb,De) | | Random* (TiAb) |
| NOT Insomnia/DT (Exp) | | Propiomazine (TiAb,De) | | NOT Child (Exp) NOT Adult (Exp) |
| | | Triazolam (TiAb,De) | | OR Child (Ti) |
| | | Zaleplon (TiAb,De) | | OR Children (Ti) |
| | | Zolpidem (TiAb,De) | | OR Pediatric (Ti) |
| | | Zopiclone (TiAb,De) | | |

((('insomnia'/exp/dm_dt OR insomnia*:ti,ab) NOT ('insomnia'/exp/dm_si NOT 'insomnia'/exp/dm_dt)) AND ('hypnotic sedative agent'/exp OR 'Chlormethiazole':ti,ab,de OR 'Flunitrazepam':ti,ab,de OR 'Nitrazepam':ti,ab,de OR 'propiomazine':ti,ab,de OR 'Triazolam':ti,ab,de OR 'zaleplon':ti,ab,de OR 'zolpidem':ti,ab,de OR 'zopiclone':ti,ab,de) AND ('meta analysis':de OR 'randomized controlled trial':de OR 'systematic review':de OR random*:ti,ab) NOT (('child'/exp NOT 'adult'/exp) OR 'child':ti OR 'children':ti OR 'pediatric':ti)

NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

| | | | | |
|--|-----|--|-----|---|
| Sleep initiation and maintenance disorders/DT (Me) | AND | Hypnotics and sedatives (Me) Hypnotic sedative agent (TiAb,KW) | NOT | Child* (Ti) OR Pediatric (Ti) |
| Sleep initiation and maintenance disorders/TH (Me) | | Nitrazepam (TiAb,KW,Me) Flunitrazepam (TiAb,KW,Me) | | OR Adolescent* (Ti) NOT Adult* (TiAb,KW) |
| Insomnia* (TiAb,KW) | | Triazolam (TiAb,KW,Me) Chlormethiazole (TiAb,KW,Me) Zopiclone (TiAb,KW) Zolpidem (TiAb,KW) Zaleplon (TiAb,KW) Chlormethiazole (TiAb,KW) Propiomazine (TiAb,KW) | | OR Geriatric (TiAb,KW) OR Elder (TiAb,KW) |
| | | | | Parasomnias (Me) NOT Sleep initiation and maintenance disorders (Me) OR Insomnia* (TiAb,KW) |

- #1 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders explode all trees with qualifier: DT
- #2 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders explode all trees with qualifier: TH
- #3 (insomnia*):ti,ab,kw
- #4 MeSH descriptor Hypnotics and Sedatives, this term only
- #5 MeSH descriptor Nitrazepam explode all trees
- #6 MeSH descriptor Flunitrazepam explode all trees
- #7 MeSH descriptor Triazolam explode all trees
- #8 MeSH descriptor Chlormethiazole explode all trees
- #9 (nitrazepam):ti,ab,kw or (flunitrazepam):ti,ab,kw or (triazolam):ti,ab,kw or (zopiclone):ti,ab,kw
- #10 (zolpidem):ti,ab,kw or (zaleplon):ti,ab,kw or (chlormethiazole):ti,ab,kw or (chlormethiazole):ti,ab,kw or (propiomazine):ti,ab,kw
- #11 (hypnotic sedative agent):ti,ab,kw
- #12 (child*):ti or (pediatric):ti or (adolescent*):ti
- #13 (adult*):ti,ab,kw or (geriatric):ti,ab,kw or (elder*):ti,ab,kw
- #14 (#1 OR #2 OR #3)
- #15 (#4 OR #5 OR #6 OR #7 OR #8 OR #9 OR #10 OR #11)
- #16 (#12 AND NOT #13)
- #17 MeSH descriptor Parasomnias explode all trees
- #18 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders explode all trees
- #19 (#17 AND NOT (#3 OR #18))
- #20 (#14 AND #15 AND NOT (#16 OR #19))

NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

| | | | | |
|--|-----|-----------------------|-----|----------------------------|
| Insomnia (De) | AND | Nitrazepam (De,TW) | AND | Between groups design (De) |
| Insomnia* (Ti) | | Flunitrazepam (De,TW) | | Clinical trials (De) |
| Sleep disturbance* (Ti) | | Triazolam (De,TW) | | Longitudinal studies (De) |
| DBAS (Ti) | | Midazolam (De,TW) | | Prospective studies (De) |
| Dysfunctional beliefs and attitudes about sleep (TW) | | Zopiclone (TW) | | Cohort analysis (De) |
| PSQI (TW) | | Zolpidem (TW) | | Randomized (TW) |
| Insomnia severity (TW) | | Zaleplone (TW) | | Random* (Ti) |
| | | Clomethiazole (TW) | | Control* (Ti) |
| Quality (Ti) | | Propiomazine (TW) | | |
| AND Sleep (Ti) | | | | |

((DE "Insomnia") OR (TI insomnia*) OR (TI sleep disturbance*) OR (TI "DBAS"))
 OR (TX "dysfunctional beliefs and attitudes about sleep") OR (TX "psqi") OR (TX
 "insomnia severity") OR ((TI "quality") AND (TI "sleep"))) AND ((DE "Nitrazepam")
 or (DE "Flunitrazepam") or (DE "Triazolam") or (DE "Midazolam") OR (TX
 "Nitrazepam") or (TX "Flunitrazepam") or (TX "Triazolam") or (TX "Midazolam")
 OR (TX "Zopiclone") OR (TX "Zolpidem") OR (TX "Zaleplone") OR (TX "Clome-
 thiazole") OR (TX "Propiomazine")) AND ((DE "Between Groups Design") OR (DE
 "Clinical Trials") OR (DE "Longitudinal Studies") OR (DE "Prospective Studies") or
 (DE "Cohort Analysis") OR (TX "randomized") OR (TI random*) OR (TI control*))

3.3 NON-HYPNOTICS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | | | |
|---|-----|---|----|-----------------------------|-----|---|
| Sleep initiation and maintenance disorders (Me) | AND | Antidepressive agents (PA) | OR | Lithium (TiAb,Me) | AND | Meta analysis (PT) |
| Insomnia (TiAb) | | Antidepressive agents, second generation (PA) | | Mianserin (TiAb,Me) | | Randomized controlled trial (PT) |
| Sleep (TiAb) | | Antidepressive agents, tricyclic (PA) | | Mirtazapine (TiAb,SN) | | Systematic (SB) |
| LSEQ (TiAb) | | Antipsychotic agents (PA) | | Moclobemide (TiAb,Me) | | Random* (TiAb) |
| Sleep/CI (Me) | | Histamine antagonists (PA) | | Nortriptyline (TiAb,Me) | | NOT Child (Me) NOT Adult (Me) |
| Sleep/DE (Me) | | Tranquilizing agents (Me) | | Olanzapine (TiAb,SN) | | OR Child (Ti) |
| Sleep/DT (Me) | | Antidepressive agents (Me) | | Paroxetine (TiAb,Me) | | OR Children (Ti) |
| Sleep/PH (Me) | | Amitriptyline (TiAb,Me) | | Perphenazine (TiAb,Me) | | OR Pediatric (Ti) |
| Sleep/TH (Me) | | Aripiprazole (TiAb,Me) | | Promethazine (TiAb,Me) | | NOT Parasomnias (MJR) |
| | | Chlorprothixene (TiAb,Me) | | Quetiapine (TiAb,SN) | | NOT Sleep initiation and maintenance disorders (Me) |
| | | Citalopram (TiAb,Me) | | Reboxetine (TiAb,SN) | | OR Insomnia (TiAb) |
| | | Escitalopram (TiAb) | | Risperidone (TiAb,Me) | | |
| | | Clomipramine (TiAb,Me) | | Sertraline (TiAb,Me) | | |
| | | Clozapine (TiAb,Me) | | Venlafaxine (TiAb,SN) | | |
| | | Duloxetine (TiAb,SN) | | Ziprasidone (TiAb,SN) | | |
| | | Agomelatine (TiAb) | | Alimemazine (TiAb) | | |
| | | Flupenthixole (TiAb,Me) | | Trimeprazine (TiAb,Me) | | |
| | | Flupenthixole depot (TiAb,SN) | | Methotrimeprazine (TiAb,Me) | | |
| | | Fluphenazine (TiAb,Me) | | Levopromethazine (TiAb) | | |
| | | Fluvoxamine (TiAb,Me) | | Metylperon (SN) | | |
| | | Haloperidol decanoate (TiAb,SN) | | Melperon (TiAb) | | |
| | | Haloperidol (TiAb,Me) Hydroxyzine (TiAb,Me) | | Clopenthixol (TiAb,Me) | | |
| | | Lithium carbonate (TiAb,Me) | | Zuclopenthixol (TiAb) | | |
| | | Lithium compounds (TiAb,Me) | | 9-hydroxy-risperidone (SN) | | |
| | | | | Paliperidone (TiAb) | | |

("Sleep Initiation and Maintenance Disorders"[Mesh Terms] OR "insomnia"[Title/Abstract] OR "sleep"[Title/Abstract] OR "LSEQ"[Title/Abstract] OR "sleep/chemically induced"[MeSH Terms] OR "sleep/drug effects"[MeSH Terms] OR "sleep/drug therapy"[MeSH Terms] OR "sleep/pharmacology"[MeSH Terms] OR "sleep/therapy"[MeSH Terms]) AND ("Antidepressive Agents"[Pharmacological Action] OR "Antidepressive Agents, Second-Generation"[Pharmacological Action] OR "Antidepressive Agents, Tricyclic"[Pharmacological Action] OR "Antipsychotic Agents"[Pharmacological Action] OR "Histamine Antagonists"[Pharmacological Action] OR "Tranquilizing Agents"[Mesh] OR "Antidepressive Agents"[Mesh] OR "Amitriptyline"[MeSH] OR "Amitriptyline"[Title/Abstract] OR "aripiprazole"[Substance Name] OR "aripiprazole"[Title/Abstract] OR "Chlorprothixene"[MeSH] OR "Chlorprothixene"[Title/Abstract] OR "Citalopram"[MeSH] OR "Citalopram"[Title/Abstract] OR "Clomipramine"[MeSH] OR "Clomipramine"[Title/Abstract] OR "Clozapine"[MeSH] OR "Clozapine"[Title/Abstract] OR "duloxetine"[Substance Name] OR "duloxetine"[Title/Abstract] OR "Fluoxetine"[MeSH] OR "Fluoxetine"[Title/Abstract])

OR "Flupenthixol"[MeSH] OR "Flupenthixol"[Title/Abstract] OR "fluphenazine depot"
 [Substance Name] OR "fluphenazine depot"[Title/Abstract] OR "Fluphenazine"[MeSH]
 OR "Fluphenazine"[Title/Abstract] OR "Fluvoxamine"[MeSH] OR "Fluvoxamine"[Title/
 Abstract] OR "haloperidol decanoate"[Substance Name] OR "haloperidol decanoate"
 [Title/Abstract] OR "Haloperidol"[MeSH] OR "Haloperidol"[Title/Abstract] OR
 "Hydroxyzine"[MeSH] OR "Hydroxyzine"[Title/Abstract] OR "Lithium Carbonate"
 [MeSH] OR "Lithium Carbonate"[Title/Abstract] OR "Lithium Compounds"[MeSH]
 OR "Lithium Compounds"[Title/Abstract] OR "Lithium"[MeSH] OR "Lithium"[Title/
 Abstract] OR "Mianserin"[MeSH] OR "Mianserin"[Title/Abstract] OR "mirtazapine"
 [Substance Name] OR "mirtazapine"[Title/Abstract] OR "Moclobemide"[MeSH] OR
 "Moclobemide"[Title/Abstract] OR "Nortriptyline"[MeSH] OR "Nortriptyline"[Title/
 Abstract] OR "olanzapine"[Substance Name] OR "olanzapine"[Title/Abstract] OR
 "Paroxetine"[MeSH] OR "Paroxetine"[Title/Abstract] OR "Perphenazine"[MeSH] OR
 "Perphenazine"[Title/Abstract] OR "Promethazine"[MeSH] OR "Promethazine"[Title/
 Abstract] OR "quetiapine"[Substance Name] OR "quetiapine"[Title/Abstract] OR
 "reboxetine"[Substance Name] OR "reboxetine"[Title/Abstract] OR "Risperidone"
 [MeSH] OR "Risperidone"[Title/Abstract] OR "Sertraline"[MeSH] OR "Sertraline"
 [Title/Abstract] OR "venlafaxine"[Substance Name] OR "venlafaxine"[Title/Abstract]
 OR "ziprasidone"[Substance Name] OR "ziprasidone"[Title/Abstract]) AND ("meta
 analysis"[Publication Type] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR
 systematic[sb] OR random*[Title/Abstract]) NOT (((("child"[MeSH Terms] NOT
 "adult"[MeSH Terms]) OR "child"[Title] OR "children"[Title] OR "pediatric"[Title])
 OR ("Parasomnias"[Majr] NOT ("Sleep Initiation and Maintenance Disorders"[Mesh]
 OR "insomnia"[Title/Abstract])))

NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

| | | | | | | |
|--|-----|--|----|--|-----|---|
| Insomnia/DT (Exp) Insomnia (TiAb) Sleep (Ti) | AND | Antidepressant agent (Exp) Neuroleptic agent (Exp) Antihistaminic agent (Exp) Anxiolytic agent (Exp) Amitriptyline (TiAb,De) Aripiprazole (TiAb,De) Chlorprothixene (TiAb,De) Citalopram (TiAb,De) Escitalopram (TiAb,De) Clomipramine (TiAb,De) Clozapine (TiAb,De) Duloxetine (TiAb,De) Agomelatine (TiAb,De) Fluoxetine (TiAb,De) Flupenthixol (TiAb,De) Fluphenazinedepot (TiAb,De) Fluphenazine (TiAb,De) Fluvoxamine (TiAb,De) Haloperidoldecanoate (TiAb,De) Haloperidol (TiAb,De) Hydroxyzine (TiAb,De) LithiumCarbonate (TiAb,De) Lithiumcompounds (TiAb,De) Lithium (TiAb,De) | OR | Mianserin (TiAb,De) Mirtazapine (TiAb,De) Moclobemide (TiAb,De) Nortriptyline (TiAb,De) Olanzapine (TiAb,De) Paroxetine (TiAb,De) Perphenazine (TiAb,De) Promethazine (TiAb,De) Quetiapine (TiAb,De) Reboxetine (TiAb,De) Risperidone (TiAb,De) Sertraline (TiAb,De) Venlafaxine (TiAb,De) Ziprasidone (TiAb,De) Alimemazine (TiAb,De) Trimeprazine (TiAb,De) Methotrimeprazine (TiAb,De) Levopromethazine (TiAb,De) Metylperon (TiAb,De) Melperon (TiAb,De) Clopenthixol (TiAb,De) Zuclopenthixol (TiAb,De) 9-hydroxy-risperidone (TiAb,De) Paliperidone (TiAb,De) | AND | Meta analysis (De) Randomized controlled trial (De) Systematic review (De) Random* (TiAb) NOT Child (Exp) NOT Adult (Exp) OR Child (Ti) OR Children (Ti) OR Pediatric (Ti) |
|--|-----|--|----|--|-----|---|

((('insomnia'/exp/dm_dt OR 'insomnia':ti,ab OR 'sleep':ti) NOT ('insomnia'/exp/dm_si NOT 'insomnia'/exp/dm_dt)) AND ('antidepressant agent'/exp OR 'neuroleptic agent'/exp OR 'antihistaminic agent'/exp OR 'anxiolytic agent'/exp OR 'Amitriptyline':ti,ab,de OR 'aripiprazole':ti,ab,de OR 'Chlorprothixene':ti,ab,de OR 'Citalopram':ti,ab,de OR 'Escitalopram':ti,ab,de OR 'Clomipramine':ti,ab,de OR 'Clozapine':ti,ab,de OR 'duloxetine':ti,ab,de OR 'agomelatine':ti,ab,de OR 'Fluoxetine':ti,ab,de OR 'Flupenthixol':ti,ab,de OR 'fluphenazinedepot':ti,ab,de OR 'Fluphenazine':ti,ab,de OR 'Fluvoxamine':ti,ab,de OR 'haloperidoldecanoate':ti,ab,de OR 'Haloperidol':ti,ab,de OR 'Hydroxyzine':ti,ab,de OR 'LithiumCarbonate':ti,ab,de OR 'LithiumCompounds':ti,ab,de OR 'Lithium':ti,ab,de OR 'Mianserin':ti,ab,de OR 'mirtazapine':ti,ab,de OR 'Moclobemide':ti,ab,de OR 'Nortriptyline':ti,ab,de OR 'olanzapine':ti,ab,de OR 'Paroxetine':ti,ab,de OR 'Perphenazine':ti,ab,de OR 'Promethazine':ti,ab,de OR 'quetiapine':ti,ab,de OR

'reboxetine':ti,ab,de OR 'Risperidone':ti,ab,de OR 'Sertraline':ti,ab,de OR 'venlafaxine':ti,ab,de OR 'ziprasidone':ti,ab,de OR 'alimemazine':ti,ab,de OR 'Trimeprazine':ti,ab,de OR 'Methotrimeprazine':ti,ab,de OR 'levopromethazine':ti,ab,de OR 'Metylperon':ti,ab,de OR 'melperon':ti,ab,de OR 'Clopenthixol':ti,ab,de OR 'zuclopenthixol':ti,ab,de OR '9-hydroxy-risperidone':ti,ab,de OR 'paliperidone':ti,ab,de) AND ('meta analysis':de OR 'randomized controlled trial':de OR 'systematic review':de OR random*:ti,ab) NOT (('child'/exp NOT 'adult'/exp) OR 'child':ti OR 'children':ti OR 'pediatric':ti)

NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

| | | | | |
|---|-----|---|----|-------------------------------|
| Sleep initiation and maintenance disorders (KW) | AND | Antidepressive agents (KW) | OR | Lithium (Ti,KW) |
| Insomnia (Ti) | | Antidepressive agents, second-generation (KW) | | Mianserin (Ti,KW) |
| Sleep (Ti) | | Antidepressive agents, tricyclic (KW) | | Mirtazapine (Ti,KW) |
| LSEQ (Ti) | | Antipsychotic agents (KW) | | Moclobemide (Ti,KW) |
| | | Histamine antagonists (KW) | | Nortriptyline (Ti,KW) |
| | | Tranquilizing agents (KW) | | Olanzapine (Ti,KW) |
| | | Amitriptyline (Ti,KW) | | Paroxetine (Ti,KW) |
| | | Aripiprazole (Ti,KW) | | Perphenazine (Ti,KW) |
| | | Chlorprothixene (Ti,KW) | | Promethazine (Ti,KW) |
| | | Citalopram (Ti,KW) | | Quetiapine (Ti,KW) |
| | | Escitalopram (Ti,KW) | | Reboxetine (Ti,KW) |
| | | Clomipramine (Ti,KW) | | Risperidone (Ti,KW) |
| | | Clozapine (Ti,KW) | | Sertraline (Ti,KW) |
| | | Duloxetine (Ti,KW) | | Venlafaxine (Ti,KW) |
| | | Agomelatine (Ti,KW) | | Ziprasidone (Ti,KW) |
| | | Fluoxetine (Ti,KW) | | Alimemazine (Ti,KW) |
| | | Flupenthixol (Ti,KW) | | Trimeprazine (Ti,KW) |
| | | Fluphenazinedepot (Ti,KW) | | Methotrimeprazine (Ti,KW) |
| | | Fluphenazine (Ti,KW) | | Levopromethazine (Ti,KW) |
| | | Fluvoxamine (Ti,KW) | | Metylperon (Ti,KW) |
| | | Haloperidoldecanoate (Ti,KW) | | Melperon (Ti,KW) |
| | | Haloperidol (Ti,KW) | | Clopenthixol (Ti,KW) |
| | | Hydroxyzine (Ti,KW) | | Zuclopenthixol (Ti,KW) |
| | | LithiumCarbonate (Ti,KW) | | 9-hydroxy-risperidone (Ti,KW) |
| | | Lithiumcompounds (Ti,KW) | | Paliperidone (Ti,KW) |

((Sleep Initiation and Maintenance Disorders):kw OR (insomnia):ti OR (sleep):ti OR (LSEQ):ti) AND ((antidepressive agents):kw OR (antidepressive agents, second-generation):kw OR (antidepressive agents, tricyclic):kw OR (antipsychotic agents):kw OR (histamine antagonists):kw OR (tranquilizing agents):kw OR (Amitriptyline):ti,kw OR (aripiprazole):ti,kw OR (Chlorprothixene):ti,kw OR (Citalopram):ti,kw OR (Escitalopram):ti,kw OR (Clomipramine):ti,kw OR (Clozapine):ti,kw OR (duloxetine):ti,kw OR (agomelatine):ti,kw OR (Fluoxetine):ti,kw OR (Flupenthixol):ti,kw OR (fluphenazinedepot):ti,kw OR (Fluphenazine):ti,kw OR (Fluvoxamine):ti,kw OR (haloperidoldecanoate):ti,kw OR (Haloperidol):ti,kw OR (Hydroxyzine):ti,kw OR (LithiumCarbonate):ti,kw OR (LithiumCompounds):ti,kw OR (Lithium):ti,kw OR (Mianserin):ti,kw OR (mirtazapine):ti,kw OR (Moclobemide):ti,kw OR (Nortriptyline):

ti,kw OR (olanzapine):ti,kw OR (Paroxetine):ti,kw OR (Perphenazine):ti,kw OR (Promethazine):ti,kw OR (quetiapine):ti,kw OR (reboxetine):ti,kw OR (Risperidone):ti,kw OR (Sertraline):ti,kw OR (venlafaxine):ti,kw OR (ziprasidone):ti,kw OR (alimemazine):ti,kw OR (Trimeprazine):ti,kw OR (Methotrimeprazine):ti,kw OR (levopromethazine):ti,kw OR (Metylperon):ti,kw OR (melperon):ti,kw OR (Clopenthixol):ti,kw OR (zuclopenthixol):ti,kw OR (9-hydroxy-risperidone):ti,kw OR (paliperidone):ti,kw)

NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|----|-------------------------------|-----|----------------------------|
| Insomnia (De) | AND | Amitriptyline (De,TW) | OR | Moclobemide (De,TW) | AND | Between groups design (De) |
| Insomnia* (Ti) | | Aripiprazole (De,TW) | | Nortriptyline (De,TW) | | Clinical trials (De) |
| Sleep disturbance* (Ti) | | Clorprothixene (De,TW) | | Olanzapine (De,TW) | | Longitudinal studies (De) |
| DBAS (Ti) | | Citalopram (De,TW) | | Paroxetine (De,TW) | | Prospective studies (De) |
| Dysfunctional beliefs and attitudes about sleep (TW) | | Escitalopram (De,TW) | | Perphenazine (De,TW) | | Cohort analysis (De) |
| PSQI (TW) | | Clomipramine (De,TW) | | Promethazine (De,TW) | | Randomized (TW) |
| Insomnia severity (TW) | | Clozapine (De,TW) | | Quetiapine (De,TW) | | Random* (Ti) |
| | | Duloxetine (De,TW) | | Reboxetine (De,TW) | | Control* (Ti) |
| | | Agomelatine (De,TW) | | Risperidone (De,TW) | | |
| Quality (Ti) | | Fluoxetine (De,TW) | | Sertraline (De,TW) | | |
| AND Sleep (Ti) | | Flupenthixol (De,TW) | | Venlafaxine (De,TW) | | |
| | | Fluphenazinedepot (De,TW) | | Ziprasidone (De,TW) | | |
| | | Fluphenazine (De,TW) | | Alimemazine (De,TW) | | |
| | | Fluvoxamine (De,TW) | | Trimeprazine (De,TW) | | |
| | | Haloperidoldecanoate (De,TW) | | Methotrimeprazine (De,TW) | | |
| | | Haloperidol (De,TW) | | Levopromethazine (De,TW) | | |
| | | Hydroxyzine (De,TW) | | Metylperon (De,TW) | | |
| | | LithiumCarbonate (De,TW) | | Melperon (De,TW) | | |
| | | LithiumComounds (De,TW) | | Clopenthixol (De,TW) | | |
| | | Lithium (De,TW) | | Zuclopenthixol (De,TW) | | |
| | | Mianserin (De,TW) | | 9-hydroxy-risperidone (De,TW) | | |
| | | Mirtazapine (De,TW) | | Paliperidone (De,TW) | | |

((DE "Insomnia") OR (TI insomnia*) OR (TI sleep disturbance*) OR (TI "DBAS") OR (TX "dysfunctional beliefs and attitudes about sleep") OR (TX "psqi") OR (TX "insomnia severity") OR ((TI "quality") AND (TI "sleep"))) AND ((DE "Amitriptyline") OR (DE "aripiprazole") OR (DE "Chlorprothixene") OR (DE "Citalopram") OR (DE "Escitalopram") OR (DE "Clomipramine") OR (DE "Clozapine") OR (DE "duloxetine") OR (DE "agomelatine") OR (DE "Fluoxetine") OR (DE "Flupenthixol") OR (DE "fluphenazinedepot") OR (DE "Fluphenazine") OR (DE "Fluvoxamine") OR (DE "haloperidoldecanoate") OR (DE "Haloperidol") OR (DE "Hydroxyzine") OR (DE "LithiumCarbonate") OR (DE "LithiumCompounds") OR (DE "Lithium") OR (DE "Mianserin") OR (DE "mirtazapine") OR (DE "Moclobemide") OR (DE "Nortriptyline") OR (DE "olanzapine") OR (DE "Paroxetine") OR (DE "Perphenazine") OR (DE "Promethazine") OR (DE "quetiapine") OR (DE "reboxetine") OR (DE "Risperidone") OR (DE "Sertraline") OR (DE "venlafaxine") OR (DE "ziprasidone") OR (DE "alimemazine") OR (DE "Trimeprazine") OR (DE "Methotrimeprazine") OR (DE "levopromethazine") OR (DE "Metylperon") OR (DE "melperon") OR (DE "Clopenthixol") OR (DE "zuclopenthixol") OR (DE "9-hydroxy-risperidone") OR (DE "paliperidone")

OR (TX "Amitriptyline") OR (TX "aripiprazole") OR (TX "Chlorprothixene") OR (TX "Citalopram") OR (TX "Escitalopram") OR (TX "Clomipramine") OR (TX "Clozapine") OR (TX "duloxetine") OR (TX "agomelatine") OR (TX "Fluoxetine") OR (TX "Flupenthixol") OR (TX "fluphenazinedepot") OR (TX "Fluphenazine") OR (TX "Fluvoxamine") OR (TX "haloperidoldecanoate") OR (TX "Haloperidol") OR (TX "Hydroxyzine") OR (TX "LithiumCarbonate") OR (TX "LithiumCompounds") OR (TX "Lithium") OR (TX "Mianserin") OR (TX "mirtazapine") OR (TX "Moclobemide") OR (TX "Nortriptyline") OR (TX "olanzapine") OR (TX "Paroxetine") OR (TX "Perphenazine") OR (TX "Promethazine") OR (TX "quetiapine") OR (TX "reboxetine") OR (TX "Risperidone") OR (TX "Sertraline") OR (TX "venlafaxine") OR (TX "ziprasidone") OR (TX "alimemazine") OR (TX "Trimeprazine") OR (TX "Methotrimeprazine") OR (TX "levopromethazine") OR (TX "Metylperon") OR (TX "melperon") OR (TX "Clopenthixol") OR (TX "zuclopenthixol") OR (TX "9-hydroxy-risperidone") OR (TX "paliperidone")) AND ((DE "Between Groups Design") OR (DE "Clinical Trials") OR (DE "Longitudinal Studies") OR (DE "Prospective Studies") OR (DE "Cohort Analysis") OR (TX "randomized") OR (TI random*) OR (TI control*))

3.4 MELATONIN

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | | | |
|--|-----|---|-----|---|-----|--|
| Sleep disorders, circadian rhythm (Me) Circadian sleep disorders (TiAb) Jet lag (TiAb) Shift work (TiAb) Non 24 hour (TiAb) Time zone (TiAb) Night eating syndrome (TiAb) Sleep initiation and maintenance disorders (Me) Insomnia (TiAb) Circadian rhythm (Me) | AND | Phototherapy (NoExp) Melatonin (TiAb,Me) Ramelteon (TiAb,SN) Modafinil (TiAb,SN) Circadin (TiAb) Light therapy (TiAb) Sunlight exposure (TiAb) Light exposure (TiAb) Methylcobalamin (TiAb) Vitamin B12 (TiAb,Me) Armodafinil (TiAb) Behavior therapy (Me) Psychological (TiAb) Caffeine (TiAb,Me) | AND | Controlled clinical trial (PT) Meta analysis (PT) Randomized controlled trial (PT) Systematic (SB) Random* (TiAb) | NOT | Child (Me) NOT Adult (Me) Child (Ti) Children (Ti) Pediatric (Ti) |
|--|-----|---|-----|---|-----|--|

OR

OR

| | | | | |
|--|-----|--|-----|--|
| Sleep disorders/DT (MJR) Sleep disorders/TH (MJR) Sleep/DE (MJR) | AND | Phototherapy (MJR) Melatonin/AD (MJR) Melatonin/PH (MJR) Melatonin/TU (MJR) | AND | Randomized controlled trial (PT) Random (TiAb) Cross over studies (Me) Double blind method (Me) |
|--|-----|--|-----|--|

((("sleep disorders, circadian rhythm"[MeSH Terms] OR "circadian sleep disorders"[Title/Abstract] OR "jet lag"[Title/Abstract] OR "shift work"[Title/Abstract] OR "non 24 hour"[Title/Abstract] OR "time zone"[Title/Abstract] OR "night eating syndrome"[Title/Abstract] OR "Sleep Initiation and Maintenance Disorders"[Mesh Terms] OR "insomnia"[Title/Abstract] OR "Circadian rhythm"[MeSH Terms]) NOT (("child"[MeSH Terms] NOT "adult"[MeSH Terms]) OR "child"[Title] OR "children"[Title] OR "pediatric"[Title]) AND ("Phototherapy"[Mesh:noexp] OR "melatonin"[MeSH Terms] OR "ramelteon"[Substance Name] OR "modafinil"[Substance Name] OR "melatonin"[Title/Abstract] OR "circadin"[Title/Abstract] OR "light therapy"[Title/Abstract] OR "sunlight exposure"[Title/Abstract] OR "light exposure"[Title/Abstract] OR "methylcobalamin"[Title/Abstract] OR "Vitamin B12"[Title/Abstract] OR "Vitamin B 12"[MeSH Terms] OR "ramelteon"[Title/Abstract] OR "modafinil"[Title/Abstract] OR "armodafinil"[Title/Abstract] OR "behavior therapy"[MeSH Terms] OR "psycho-

logical"[Title/Abstract] OR "caffeine"[MeSH Terms] OR "caffeine"[Title/Abstract]) AND ("controlled clinical trial"[Publication Type] OR "meta analysis"[Publication Type] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR systematic[sb] OR random*[Title/Abstract])) OR (("sleep disorders/drug therapy"[MeSH Major Topic] OR "sleep disorders/therapy"[MeSH Major Topic] OR "sleep/drug effects"[MeSH Major Topic]) AND ("phototherapy"[MeSH Major Topic] OR "melatonin/administration and dosage"[MeSH Major Topic] OR "melatonin/pharmacology"[MeSH Major Topic] OR "melatonin/therapeutic use"[MeSH Major Topic]) AND ("randomized controlled trial"[Publication Type] OR "random"[Title/Abstract] OR "cross over studies"[MeSH Terms] OR "double blind method"[MeSH Terms]))

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-----------------------------|-----|--------------------------------|-----|---------------------------|
| Circadian rhythm sleep disorder (De) | AND | Phototherapy (TiAb,De) | AND | Controlled clinical trial (De) | NOT | Child (De) NOT Adult (De) |
| Circadian sleep disorders (TiAb) | | Light therapy (TiAb) | | Random* (TiAb) | | Child (Ti) |
| Jet lag (TiAb,De) | | Melatonin (TiAb,De) | | Systematic review (TiAb,De) | | Children (Ti) |
| Shift work (TiAb,De) | | Ramelteon (TiAb,De) | | Meta analysis (TiAb,De) | | Pediatric (Ti) |
| Non 24 hour (TiAb) | | Modafinil (TiAb,De) | | | | |
| Time zone (TiAb) | | Circadin (TiAb) | | | | |
| Night eating syndrome (TiAb) | | Armodafinil (TiAb) | | | | |
| Insomnia (TiAb,De) | | Behavior therapy (TiAb,De) | | | | |
| | | Cognitive therapy (TiAb,De) | | | | |
| | | Psychological (TiAb) | | | | |
| | | Caffeine (TiAb,De) | | | | |

(('circadian rhythm sleep disorder':de OR 'circadian sleep disorders':ti,ab OR 'jet lag':ti,ab,de OR 'shift work':ti,ab,de OR 'non 24 hour':ti,ab OR 'time zone':ti,ab OR 'night eating syndrome':ti,ab OR 'insomnia':ti,ab,de) NOT (('child':de NOT 'adult':de) OR 'child':ti OR 'children':ti OR 'pediatric':ti) AND ('phototherapy':ti,ab,de OR 'light therapy':ti,ab OR 'melatonin':ti,ab,de OR 'ramelteon':ti,ab,de OR 'modafinil':ti,ab,de OR 'circadin':ti,ab OR 'armodafinil':ti,ab OR 'behavior therapy':ti,ab,de OR 'cognitive therapy':ti,ab,de OR 'psychological':ti,ab OR 'caffeine':ti,ab,de) AND ('controlled clinical trial':de OR random*:ti,ab OR 'systematic review':ti,ab,de OR 'meta analysis':ti,ab,de))

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|-----|---------------------------|
| Sleep disorders, circadian rhythm (De) | AND | Phototherapy (NoExp) | NOT | Child (Me) NOT Adult (Me) |
| Sleep initiation and maintenance disorders (De) | | Melatonin (Me) | | Child (Ti) |
| Circadian sleep disorders (AF) | | Behavior therapy (Me) | | Children (Ti) |
| Non 24 hour (AF) | | Caffeine (Me) | | Pediatric (Ti) |
| Time zone (AF) | | Melatonin (AF) | | |
| Night eating syndrome (AF) | | Ramelteon (AF) | | |
| Insomnia (AF) | | Modafinil (AF) | | |
| | | Circadin (AF) | | |
| | | Light therapy (AF) | | |
| | | Armodafinil (AF) | | |
| | | Psychological (AF) | | |
| | | Caffeine (AF) | | |

- #1 MeSH descriptor Sleep Disorders, Circadian Rhythm explode all trees
- #2 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders explode all trees
- #3 (circadian sleep disorders) or (non 24 hour) or (time zone) or (night eating syndrome) or (insomnia)
- #4 (melatonin) or (ramelteon) or (modafinil) or (circadin) or (light therapy)
- #5 (armodafinil) or (psychological) or (caffeine)
- #6 (child):ti or (children):ti or (pediatric):ti
- #7 MeSH descriptor Phototherapy, this term only
- #8 MeSH descriptor Melatonin explode all trees
- #9 MeSH descriptor Behavior Therapy explode all trees
- #10 MeSH descriptor Caffeine explode all trees
- #11 MeSH descriptor Child explode all trees
- #12 MeSH descriptor Adult explode all trees
- #13 (#1 OR #2 OR #3)
- #14 (#4 OR #5 OR #7 OR #8 OR #9 OR #10)
- #15 ((#11 AND NOT #12) OR #6)
- #16 (#13 AND #14 AND NOT #15)

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|-----|----------------------------|
| Human biological rhythms (De) | Phototherapy (TW,De) | AND | Between groups design (De) |
| Circadian sleep disorder (TW) | Melatonin (TW,De) | | Clinical trials (De) |
| Circadian sleep disorders (TW) | Circadin (TW) | | Longitudinal (De) |
| Jet lag (TW) | Light therapy (TW) | | Prospective studies (De) |
| Shift work (TW) | Sunlight exposure (TW) | | Cohort analysis (De) |
| Non 24 hour (TW) | Light exposure (TW) | | Randomized (TW) |
| Time zone (TW) | Methylcobalamin (TW) | | Random* (Ti) |
| Night eating syndrome (TW) | Vitamin B12 (TW) | | Control* (Ti) |
| Insomnia (De) | Ramelteon (TW) | | |
| | Modafinil (TW) | | |
| | Armodafinil (TW) | | |
| | Caffeine (TW) | | |

OR

OR

| | | | | |
|--------------------------------|-----|-----------------------|-----|----------------------------|
| Human biological rhythms (De) | AND | Behavior therapy (De) | AND | Between groups design (De) |
| Circadian sleep disorder (TW) | | | | Clinical trials (De) |
| Circadian sleep disorders (TW) | | | | Longitudinal (De) |
| Jet lag (TW) | | | | Prospective studies (De) |
| Shift work (TW) | | | | Cohort analysis (De) |
| Non 24 hour (TW) | | | | Randomized (TW) |
| Time zone (TW) | | | | Random* (Ti) |
| Night eating syndrome (TW) | | | | Control* (Ti) |
| Insomnia (De) | | | | |

Limit: Journal articles

(((((DE "Human Biological Rhythms") OR (TX "circadian sleep disorder") OR (TX "circadian sleep disorders") OR (TX "jet lag") OR (TX "shift work") OR (TX "non 24 hour") OR (TX "time zone") OR (TX "night eating syndrome"))) AND ((DE "phototherapy") OR (DE "melatonin") OR (TX "phototherapy") OR (TX "melatonin") OR (TX "circadin") OR (TX "light therapy") OR (TX "sunlight exposure") OR (TX "light exposure") OR (TX "methylcobalamin") OR (TX "vitamin b12") OR (TX "ramelteon") OR (TX "modafinil") OR (TX "armodafinil") OR (DE "caffeine") OR (TX "caffeine") OR (DE "Behavior Therapy")))) OR ((DE "Insomnia") AND ((DE "phototherapy") OR (DE "melatonin") OR (TX "phototherapy") OR (TX "melatonin") OR (TX "circadin") OR (TX "light therapy") OR (TX "sunlight exposure") OR (TX "light exposure") OR (TX "methylcobalamin") OR (TX "vitamin b12") OR (TX "ramelteon") OR (TX "modafinil") OR (TX "armodafinil") OR (DE "caffeine") OR (TX "caffeine"))))) AND (DE "Between Groups Design") OR (DE "Clinical Trials") OR (DE "Longitudinal Studies") OR (DE "Prospective Studies") OR (DE "Cohort Analysis") OR (TX "randomized") OR (TI random*) OR (TI control*))

3.5 PSYCHOLOGY

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|---|------------|--|------------|---|
| <p>Sleep initiation and maintenance disorders (Me) Insomnia* (TiAb) Sleep disturbances (TiAb) DBAS (TiAb) Dysfunctional beliefs and attitudes about sleep (TiAb) PSQI (TiAb) Insomnia severity (TiAb)</p> <p>Quality (TiAb) AND Sleep (TiAb)</p> | <p>AND</p> | <p>Behavior therapy (Me) Imagery psychotherapy (Me) Behavior therapy (TiAb) Behaviour therapy (TiAb) Cognitive therapy (TiAb) Cognitive behavior therapy (TiAb) Cognitive behaviour therapy (TiAb) CBT (TiAb) Behavior modification (TiAb) Behaviour modification (TiAb) Cognitive restructuring (TiAb) Stimulus control (TiAb) Relaxation (TiAb) Meditation (TiAb) Biofeedback (TiAb) Sleep restriction (TiAb) Imagery (TiAb) Paradoxical (TiAb) Sleep hygiene (TiAb) Psychoeducation (TiAb)</p> <p>Multimodal (TiAb) OR Multicomponent (TiAb) OR Psychological (TiAb) OR Non pharmacological (TiAb) AND Therap* (TiAb) OR Treatment* (TiAb) OR Intervention* (TiAb)</p> | <p>AND</p> | <p>Randomized controlled trial (PT) Random* (TiAb) Meta analysis (TiAb,PT) Systematic (SB) Controlled clinical trial (PT) Clinical trial (PT)</p> <p>NoAbstract NOT Case reports (PT) OR Comment (PT) OR Editorial (PT) OR Letter (PT) OR News (PT)</p> |
|---|------------|--|------------|---|

("Sleep Initiation and Maintenance Disorders"[Mesh Terms] OR insomnia*[Title/Abstract] OR "sleep disturbances"[Title/Abstract] OR "dbas"[Title/Abstract] OR "dysfunctional beliefs and attitudes about sleep"[Title/Abstract] OR "PSQI"[Title/Abstract] OR "insomnia severity"[Title/Abstract] OR ("quality"[Title/Abstract] AND "sleep"[Title/Abstract])) AND ("behavior therapy"[MeSH Terms] OR "imagery psychotherapy"[MeSH Terms] OR ("multimodal"[Title/Abstract] OR "multicomponent"[Title/Abstract] OR "psychological"[Title/Abstract] OR "non pharmacological"[Title/Abstract]) AND (therap*[Title/Abstract] OR treatment*[Title/Abstract] OR intervention*[Title/Abstract])) OR "behavior therapy"[Title/Abstract] OR "behaviour therapy"[Title/Abstract] OR "cognitive therapy"[Title/Abstract] OR "cognitive behavior therapy"[Title/Abstract] OR "cognitive behaviour therapy"[Title/Abstract] OR "cbt"[Title/Abstract] OR "behavior modification"[Title/Abstract] OR "behaviour modification"[Title/Abstract]

OR "cognitive restructuring"[Title/Abstract] OR "stimulus control"[Title/Abstract] OR "relaxation"[Title/Abstract] OR "meditation"[Title/Abstract] OR "biofeedback"[Title/Abstract] OR "sleep restriction"[Title/Abstract] OR "imagery"[Title/Abstract] OR "paradoxical"[Title/Abstract] OR "sleep hygiene"[Title/Abstract] OR "psychoeducation"[Title/Abstract]) AND ("randomized controlled trial"[Publication Type] OR random*[Title/Abstract] OR "meta analysis"[Publication Type] OR "meta analysis"[Title/Abstract] OR systematic[sb] OR "clinical trial"[Publication Type] OR "Controlled clinical trial"[Publication Type])
 OR
 NOT (hasabstract[text]) NOT ("case reports"[Publication Type] OR "comment"[Publication Type] OR "editorial"[Publication Type] OR "letter"[Publication Type] OR "news"[Publication Type])

| | | | | |
|---|-----|---|-----|--|
| Insomnia (TiAb,De) Insomnia* (TiAb) Sleep disturbances (TiAb) SBAS (TiAb) Dysfunctional beliefs and attitudes about sleep (TiAb) PSQI (TiAb) Insomnia severity (TiAb) Quality (TiAb) AND Sleep (TiAb) | AND | Behavior therapy (TiAb,De) Behaviour therapy (TiAb) Cognitive therapy (TiAb,De) Cognitive behavior therapy (TiAb) Cognitive behaviour therapy (TiAb) CBT (TiAb) Behavior modification (TiAb,De) Behaviour modification (TiAb) Cognitive restructuring (TiAb) Relaxation training (TiAb,De) Relaxation (TiAb) Imagery (TiAb) Psychotherapy (TiAb,De) Stimulus control (TiAb) Meditation (TiAb,De) Biofeedback (TiAb) Sleep restriction (TiAb) Paradoxical (TiAb) Sleep hygiene (TiAb) Psychoeducation (TiAb,De) Multimodal (TiAb) OR Multicomponent (TiAb) OR Psychological (TiAb) OR Non pharmacological (TiAb) AND Therap* (TiAb) OR Treatment* (TiAb) OR Intervention* (TiAb) | AND | Controlled clinical trial (De) Randomized controlled trial (De) Random* (TiAb) Systematic review (TiAb,De) Meta analysis (TiAb,De) |
|---|-----|---|-----|--|

('insomnia':ti,ab,de OR insomnia*:ti,ab OR 'sleep disturbances':ti,ab OR DBAS:ti,ab OR 'dysfunctional beliefs and attitudes about sleep':ti,ab OR psqi:ti,ab OR 'insomnia severity':ti,ab OR (quality:ti,ab AND sleep:ti,ab)) AND ('behavior therapy':ti,ab,de OR 'behaviour therapy':ti,ab OR 'cognitive therapy':ti,ab,de OR 'cognitive behavior therapy':ti,ab OR 'cognitive behaviour therapy':ti,ab OR 'cbt':ti,ab OR 'behavior modification':ti,ab,de OR 'behaviour modification':ti,ab OR 'cognitive restructuring':ti,ab OR 'relaxation training':ti,ab,de OR 'relaxation':ti,ab OR 'imagery':ti,ab OR 'psychotherapy':ti,ab,de OR 'stimulus control':ti,ab OR 'meditation':ti,ab,de OR 'biofeedback':ti,ab OR 'sleep restriction':ti,ab OR 'paradoxical':ti,ab OR 'sleep hygiene':ti,ab OR 'psychoeducation':ti,ab,de OR (('multimodal':ti,ab OR 'multicomponent':ti,ab OR 'psychological':ti,ab OR 'non pharmacological':ti,ab) AND (therap*:ti,ab OR treatment*:ti,ab OR intervention*:ti,ab))) AND ('controlled clinical trial':de OR 'randomized controlled trial':de OR random*:ti,ab OR 'systematic review':ti,ab,de OR 'meta analysis':ti,ab,de) AND [embase]/lim

Sleep initiation and maintenance disorders (Me)
 Insomnia* (AF)
 Sleep disturbances (AF)
 DBAS (AF)
 Dysfunctional beliefs and attitudes about sleep (AF)
 PSQI (AF)

Quality (AF)
 AND Sleep (AF)

AND

Behavior therapy (Me,AF)
 Imagery (Psychotherapy) (Me)
 Behaviour therapy (AF)
 Cognitive therapy (AF)
 Cognitive behavior therapy (AF)
 Cognitive behaviour therapy (AF)
 CBT (AF)
 Behavior modification (AF)
 Behaviour modification (AF)
 Cognitive restructuring (AF)
 Stimulus control (AF)
 Relaxation (AF)
 Meditation (AF)
 Biofeedback (AF)
 Sleep restriction (AF)
 Imagery (AF)
 Paradoxical (AF)
 Sleep hygiene (AF)
 Psychoeducation (AF)

Multimodal (AF)
 OR Multicomponent (AF)
 OR Psychological (AF)
 OR Non pharmacological (AF)
 AND Therap* (AF)
 OR Treatment* (AF)
 OR Intervention* (AF)

- #1 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders explode all trees
- #2 (insomnia*) or (sleep disturbances) or (dbas) or (dysfunctional beliefs and attitudes about sleep) or (psqi)
- #3 (quality) and (sleep)
- #4 (behavior therapy) or (behaviour therapy) or (cognitive therapy) or (cognitive behavior therapy) or (cognitive behaviour therapy)
- #5 (cbt) or (behavior modification) or (behaviour modification) or (cognitive restructuring) or (stimulus control)
- #6 (relaxation) or (meditation) or (biofeedback) or (sleep restriction) or (imagery)
- #7 (paradoxical) or (sleep hygiene) or (psychoeducation)
- #8 (multimodal) or (multicomponent) or (psychological) or (non pharmacological)

- #9 (therap*) or (treatment*) or (intervention*)
- #10 MeSH descriptor Behavior Therapy explode all trees
- #11 MeSH descriptor Imagery (Psychotherapy) explode all trees
- #12 (#1 OR #2 OR #3)
- #13 (#10 OR #11 OR #4 OR #5 OR #6 OR #7 OR (#8 AND #9))
- #14 (#12 AND #13)

| | | | | |
|--|------------|---|------------|--|
| <p>Insomnia (De) Insomnia* (Ti) Sleep disturbance (Ti) DBAS (Ti) Dysfunctional beliefs and attitudes about sleep (TW) PSQI (TW) Insomnia severity (TW)</p> <p>Quality (Ti) AND Sleep (Ti)</p> | <p>AND</p> | <p>Behavior therapy (De,TW) Imagery psychotherapy (TW) Cognitive therapy (TW) Cognitive behavior therapy (TW) Cognitive behaviour therapy (TW) CBT (TW) Behavior modification (TW) Behaviour modification (TW) Relaxation (TW) Meditation (TW) Biofeedback (TW) Sleep restriction (TW) Imagery (TW) Paradoxical (TW) Sleep hygiene (TW) Psychoeducation (TW)</p> <p>Multimodal (TW) OR Multicomponent (TW) OR Psychological (TW) OR Non pharmacological (TW) AND Therap* (TW) OR Treatment* (TW) OR Intervention* (TW)</p> | <p>AND</p> | <p>Between groups design (De) Clinical trials (De) Longitudinal studies (De) Prospective studies (De) Cohort analysis (De) Randomized (De) Random* (Ti) Control* (Ti)</p> |
|--|------------|---|------------|--|

Limit: Journal articles

((DE "Insomnia") OR (TI insomnia*) OR (TI sleep disturbance*) OR (TI "DBAS") OR (TX "dysfunctional beliefs and attitudes about sleep") OR (TX "psqi") OR (TX "insomnia severity") OR ((TI "quality") AND (TI "sleep"))) AND ((DE "Behavior Therapy") OR (TX imagery psychotherapy) OR (TX behavior therapy) OR (TX "behaviour therapy") OR (TX "cognitive therapy") OR (TX "Cognitive behavior therapy") OR (TX "cognitive behaviour therapy") OR (TX "CBT") OR (TX "behavior modification") OR (TX "behaviour modification") OR (TX "relaxation") OR (TX "meditation") OR (TX "biofeedback") OR (TX "sleep restriction") OR (TX "imagery") OR (TX "paradoxical") OR (TX "sleep hygiene") OR (TX "psychoeducation") OR (((TX "multimodal") OR (TX "multicomponent") OR (TX "psychological") OR (TX "non pharmacological"))) AND ((TX therap*) OR (TX treatment*) OR (TX intervention*)))) AND ((DE "Between Groups Design") OR (DE "Clinical Trials") OR (DE "Longitudinal Studies") OR (DE "Prospective Studies") OR (DE "Cohort Analysis") OR (TX "randomized") OR (TI random*) OR (TI control*))

Limit: journal articles

3.6 COMBINATION TREATMENTS

Studies on combination treatments were identified in the searches on hypnotics (3.2) and psychology (3.5)

3.7 COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | | | |
|--|-----|--|----|--|-----|---|
| Sleep initiation and maintenance disorders (Me) Insomnia* (TiAb) Sleep* (Ti) | AND | Complementary therapies (Me) Acupuncture (TiAb) Acupressure (TiAb) Low energy emission therapy (TiAb) LEET (TiAb) Tai chi (TiAb) Tai ji (TiAb) Yoga (TiAb) Meditation (TiAb) Relaxation (TiAb) Exercise (TiAb) Physical activity (TiAb) Massage (TiAb) Music therapy (TiAb) Hot bath/s (TiAb) Ayurveda (TiAb) Ayurvedic (TiAb) Valerian (TiAb,Me) Valerian/hops (TiAb) Hops (TiAb) Neurexan (TiAb) Cava cava (TiAb) Yoku kan sank a chimpi hange (TiAb) Aromatherapy (TiAb) | OR | Lavandula (TiAb,Me) Lavendel (TiAb) Chamomile (TiAb,Me) Ylang ylang (TiAb) Melissa (TiAb,Me) Passiflora (TiAb,Me) Lemon balm (TiAb) Homeopathy (TiAb) Complementary (TiAb) Holistic (TiAb) Integrative (TiAb) Tobacco use cessation (Me) Smoking cessation (TiAb) Exercise (TiAb,Me) Exercise therapy (Me) Physical fitness (Me) Walking (TiAb) Physical education and training (Me) Physical activity (TiAb) Running (TiAb) Sports (TiAb,Me) Dancing (TiAb,Me) Dance therapy (Me) Dance (TiAb) | AND | Meta analysis (PT) Randomized controlled trial (PT) Systematic (SB) Random* (TiAb) |
|--|-----|--|----|--|-----|---|

("sleep initiation and maintenance disorders"[MeSH Terms] OR insomnia*[Title/Abstract] OR sleep*[Title]) AND ("complementary therapies"[MeSH Terms] OR "acupuncture"[Title/Abstract] OR "acupressure"[Title/Abstract] OR "low energy emission therapy"[Title/Abstract] OR "leet"[Title/Abstract] OR "tai chi"[Title/Abstract] OR "tai ji"[Title/Abstract] OR "yoga"[Title/Abstract] OR "meditation"[Title/Abstract] OR "relaxation"[Title/Abstract] OR "exercise"[Title/Abstract] OR "physical activity"[Title/Abstract] OR "massage"[Title/Abstract] OR "music therapy"[Title/Abstract] OR "hot bath"[Title/Abstract] OR "hot baths"[Title/Abstract] OR "ayurveda"[Title/Abstract] OR "ayurvedic"[Title/Abstract] OR "valerian"[Title/Abstract] OR "valerian/hops"[Title/Abstract] OR "hops"[Title/Abstract] OR "neurexan"[Title/Abstract] OR "cava cava"[Title/Abstract] OR "yoku kan san ka chimpi hange"[Title/Abstract] OR

"aromatherapy"[Title/Abstract] OR "lavandula"[Title/Abstract] OR "lavender"[Title/Abstract] OR "chamomile"[Title/Abstract] OR "ylang ylang"[Title/Abstract] OR "melissa"[Title/Abstract] OR "passiflora"[Title/Abstract] OR "lemon balm"[Title/Abstract] OR "homeopathy"[Title/Abstract] OR "complementary"[Title/Abstract] OR "holistic"[Title/Abstract] OR "integrative"[Title/Abstract] OR "valerian"[MeSH Terms] OR "lavandula"[MeSH Terms] OR "chamomile"[MeSH Terms] OR "melissa"[MeSH Terms] OR "passiflora"[MeSH Terms] OR "Tobacco Use Cessation"[MeSH Terms] OR "smoking cessation"[title/abstract] OR "exercise"[MeSH Terms] OR "exercise therapy"[MeSH Terms] OR "physical fitness"[MeSH Terms] OR "walking"[Title/abstract] OR "physical education and training"[MeSH Terms] OR "physical activity"[Title/Abstract] OR "running"[Title/abstract] OR "sports"[MeSH Terms] OR "dancing"[MeSH Terms] OR "dance therapy"[MeSH Terms] OR "dancing"[title/abstract] OR "dance"[title/abstract] OR "exercise"[title/abstract] OR "sports"[title/abstract]) AND ("meta analysis"[Publication Type] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR systematic[sb] OR random*[Title/Abstract])

| | | | | | | |
|------------------|-----|------------------------------------|----|-------------------------------------|-----|----------------------------------|
| Insomnia (De) | AND | Alternative medicine (Exp) | OR | Hops (TiAb) | AND | Meta analysis (De) |
| Insomnia* (TiAb) | | Integrative medicine (De) | | Neurexan (TiAb) | | Randomized controlled trial (De) |
| Sleep* (Ti) | | Traditional medicine (Exp) | | Cava cava (TiAb) | | Systematic review (De) |
| | | Phytotherapy (TiAb,De) | | Yoku kan sank a chimpi hange (TiAb) | | Random* (TiAb) |
| | | Herbal (TiAb) | | Aromatherapy (TiAb) | | |
| | | Alternative (Ti) | | Lavandula (TiAb) | | |
| | | Complementary (Ti) | | Lavender (TiAb) | | |
| | | Integrative (Ti) | | Chamomile (TiAb) | | |
| | | Acupuncture (TiAb) | | Ylang ylang (TiAb) | | |
| | | Acupressure (TiAb) | | Melissa (TiAb) | | |
| | | Low energy emission therapy (TiAb) | | Passiflora (TiAb) | | |
| | | LEET (TiAb) | | Lemon balm (TiAb) | | |
| | | Tai chi (TiAb) | | Homeopathy (TiAb) | | |
| | | Tai ji (TiAb) | | Smoking cessation (TiAb,De) | | |
| | | Yoga (TiAb) | | Exercise (TiAb,Exp) | | |
| | | Meditation (TiAb) | | Kinesiotherapy (Exp) | | |
| | | Relaxation (TiAb) | | Sport (Exp) | | |
| | | Exercise (TiAb) | | Dancing (TiAb,De) | | |
| | | Physical activity (TiAb) | | Exercise therapy (TiAb) | | |
| | | Massage (TiAb) | | Physical activity (TiAb) | | |
| | | Music therapy (TiAb) | | Sports (TiAb) | | |
| | | Hot bath/s (TiAb) | | Running (TiAb) | | |
| | | Ayurveda (TiAb) | | Jogging (TiAb) | | |
| | | Ayurvedic (TiAb) | | Walking (TiAb) | | |
| | | Valerian (TiAb) | | | | |

('insomnia':de OR insomnia*:ti,ab OR sleep*:ti AND [embase]/lim) AND ('alternative medicine'/exp OR 'integrative medicine':de OR 'traditional medicine'/exp OR 'phytotherapy':ti,ab,de OR 'herbal':ti,ab OR 'alternative':ti OR 'complementary':ti OR 'integrative':ti OR acupuncture:ti,ab OR 'acupressure':ti,ab OR 'low energy emission therapy':ti,ab OR 'leet':ti,ab OR 'tai chi':ti,ab OR 'tai ji':ti,ab OR 'yoga':ti,ab OR meditation:ti,ab OR relaxation:ti,ab OR 'exercise':ti,ab OR 'physical activity':ti,ab OR massage:ti,ab OR 'music therapy':ti,ab OR 'hot bath':ti,ab OR 'hot baths':ti,ab OR 'ayurveda':ti,ab OR 'ayurvedic':ti,ab OR valerian:ti,ab OR hops:ti,ab OR neurexan:ti,ab OR 'cava cava':ti,ab OR 'yoku kan san ka chimpi hange':ti,ab OR aromatherapy:ti,ab OR lavandula:ti,ab OR lavender:ti,ab OR chamomile:ti,ab OR 'ylang ylang':ti,ab OR melissa:ti,ab OR passiflora:ti,ab OR 'lemon balm':ti,ab OR homeopathy:ti,ab OR 'smoking cessation':ti,ab,de OR 'exercise'/exp OR 'kinesiotherapy'/exp OR 'sport'/exp OR 'dancing':ti,ab,de OR 'exercise':ti,ab OR 'exercise therapy':ti,ab OR 'physical activity':ti,ab OR 'sports':ti,ab OR 'running':ti,ab OR 'jogging':ti,ab OR 'walking':ti,ab) AND ('meta analysis':de OR 'randomized controlled trial':de OR 'systematic review':de OR random*:ti,ab)

| | | | | |
|--|------------|---|-----------|---|
| <p>Sleep initiation and maintenance disorders (Me) Insomnia* (TiAb,KW)</p> | <p>AND</p> | <p>Complementary therapies (Me) Acupuncture (TiAb) Acupressure (TiAb) Low energy emission therapy (TiAb) LEET (TiAb) Tai chi (TiAb) Tai ji (TiAb) Yoga (TiAb) Meditation (TiAb) Relaxation (TiAb) Exercise (TiAb) Physical activity (TiAb) Massage (TiAb) Music therapy (TiAb) Hot bath/s (TiAb) Ayurveda (TiAb) Ayurvedic (TiAb) Valerian (TiAb) Valerian/hops (TiAb) Hops (TiAb) Neurexan (TiAb) Cava cava (TiAb) Yoku kan san ka chimpi hange (TiAb)</p> | <p>OR</p> | <p>Aromatherapy (TiAb) Lavandula (TiAb) Lavender (TiAb) Chamomile (TiAb) Ylang ylang (TiAb) Melissa (TiAb) Passiflora (TiAb) Lemon balm (TiAb) Homeopathy (TiAb) Complementary (TiAb) Holistic (TiAb) Integrative (TiAb) Tobacco use cessation (Me) Smoking cessation (TiAb,KW) Sports (TiAb,Me) Exercise (TiAb,Me) Physical fitness (Me) Physical education and training (Me) Dancing (Me) Dance therapy (Me) Walking (TiAb) Dancing (TiAb) Dance (TiAb)</p> |
|--|------------|---|-----------|---|

- #1 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders explode all trees
 #2 (insomnia*):ti,ab,kw
 #3 MeSH descriptor Complementary Therapies explode all trees
 #4 (acupuncture):ti,ab OR (acupressure):ti,ab OR (low energy emission therapy):ti,ab OR (leet):ti,ab OR (tai chi):ti,ab OR (tai ji):ti,ab OR (yoga):ti,ab OR (meditation):ti,ab OR (relaxation):ti,ab OR (exercise):ti,ab OR (physical activity):ti,ab OR (massage):ti,ab OR (music therapy):ti,ab OR (hot bath):ti,ab OR (hot baths):ti,ab OR (ayurveda):ti,ab OR (ayurvedic):ti,ab OR (valerian):ti,ab OR (valerian/hops):ti,ab OR (hops):ti,ab OR (neurexan):ti,ab OR (cava cava):ti,ab OR (yoku kan san ka chimpi hange):ti,ab OR (aromatherapy):ti,ab OR (lavandula):ti,ab OR (lavender):ti,ab OR (chamomile):ti,ab OR (ylang ylang):ti,ab OR (melissa):ti,ab OR (passiflora):ti,ab OR (lemon balm):ti,ab OR (homeopathy):ti,ab OR (complementary):ti,ab OR (holistic):ti,ab OR (integrative):ti,ab OR (smoking cessation):ti,ab,kw OR (exercise):ti,ab OR (walking):ti,ab OR (running):ti,ab OR (sports):ti,ab OR (Dancing):ti,ab OR (dance):ti,ab

- #5 MeSH descriptor Tobacco Use Cessation explode all trees
 #6 MeSH descriptor Sports explode all trees
 #7 MeSH descriptor Exercise explode all trees
 #8 MeSH descriptor Physical Fitness explode all trees
 #9 MeSH descriptor Physical Education and Training explode all trees
 #10 MeSH descriptor Dancing explode all trees
 #11 MeSH descriptor Dance Therapy explode all trees
 #12 ((#1 OR #2) AND (#3 OR #4 OR #5 OR #6 OR #7 OR #8 OR #9 OR #10 OR #11))

4.1–4.2 ADVERSE EFFECTS DRUGS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | | | |
|--|------------|---|------------|---|------------|--|
| <p>Sleep initiation and maintenance disorders/DT (Me) Sleep initiation and maintenance disorders/TH (Me) Insomnia* (Ti) Sleep* (Ti)</p> | <p>AND</p> | <p>Hypnotics and sedatives (PA,Me) Antidepressive agents (PA) Antidepressive agents, second generation (PA,Me) Antidepressive agents, tricyclic (PA) Antipsychotic agents (PA) Histamine antagonists (PA) Tranquilizing agents (Me) Antidepressive agents (Me)</p> <p>OR the individual drug names listed in searches on efficacy studies of hypnotics/non-hypnotics (TiAb,Me/SN where applicable)</p> | <p>AND</p> | <p>Mortality (TiAb,Me) Suicide (TiAb,Me) Accidents (Me) Accident* (TiAb) /AE /MO /TO Substance related disorders (Me) Hip fractures (Me) Adverse effect/s (TiAb) Adverse event/s (TiAb) Side effect/s (TiAb) Addiction (TiAb) Dependence (TiAb) Fracture/s (TiAb) Falls (TiAb) Driving (TiAb) Poisoning (TiAb) Death (Ti) Drug interactions (Me)</p> | <p>AND</p> | <p>Cohort studies (Me) Case control studies (Me) Systematic (SB) Randomized controlled trial (PT) Review (PT) Cohort (Ti)</p> |
|--|------------|---|------------|---|------------|--|

("sleep initiation and maintenance disorders/drug therapy"[MeSH Terms] OR "sleep initiation and maintenance disorders/therapy"[MeSH Terms] OR insomnia*[Title] OR sleep*[Title]) AND ("Hypnotics and Sedatives"[Mesh] OR "Hypnotics and Sedatives "[Pharmacological Action] OR "Antidepressive Agents "[Pharmacological Action] OR "Antidepressive Agents, Second-Generation "[Pharmacological Action] OR "Antidepressive Agents, Tricyclic "[Pharmacological Action] OR "Antipsychotic Agents "[Pharmacological Action] OR "Histamine Antagonists "[Pharmacological Action] OR "Tranquilizing Agents"[Mesh] OR "Antidepressive Agents"[Mesh] OR "Chlormethiazole"[MeSH] OR "Chlormethiazole"[Title/Abstract] OR "Flunitrazepam"[Mesh] OR "Flunitrazepam"[Title/Abstract] OR "Nitrazepam"[MeSH] OR "Nitrazepam"[Title/Abstract] OR "propiomazine "[Substance Name] OR "propiomazine"[Title/Abstract] OR "Triazolam"[Mesh] OR "Triazolam"[Title/Abstract] OR "zaleplon"[Substance Name] OR "zaleplon"[Title/Abstract] OR "zolpidem"[Substance Name] OR "zolpidem"[Title/Abstract] OR "zopiclone"[Substance Name] OR "zopiclone"[Title/Abstract] OR "Amitriptyline"[MeSH] OR "Amitriptyline"[Title/Abstract] OR "aripiprazole"[Substance Name] OR "aripiprazole"[Title/Abstract] OR "Chlorprothixene"[MeSH] OR "Chlorprothixene"[Title/Abstract] OR "Citalopram"[MeSH] OR "Citalopram"[Title/Abstract] OR "Clomipramine"[MeSH] OR "Clomipramine"[Title/Abstract] OR "Clozapine"[MeSH] OR "Clozapine"[Title/Abstract] OR "duloxetine"[Substance Name] OR "duloxetine"[Title/Abstract] OR "Fluoxetine"[MeSH] OR "Fluoxetine"[Title/Abstract] OR

“Flupenthixol”[MeSH] OR “Flupenthixol”[Title/Abstract] OR “fluphenazine depot”
 [Substance Name] OR “fluphenazine depot”[Title/Abstract] OR “Fluphenazine”[MeSH]
 OR “Fluphenazine”[Title/Abstract] OR “Fluvoxamine”[MeSH] OR “Fluvoxamine”[Title/
 Abstract] OR “haloperidol decanoate”[Substance Name] OR “haloperidol decanoate”
 [Title/Abstract] OR “Haloperidol”[MeSH] OR “Haloperidol”[Title/Abstract] OR
 “Hydroxyzine”[MeSH] OR “Hydroxyzine”[Title/Abstract] OR “Lithium Carbonate”
 [MeSH] OR “Lithium Carbonate”[Title/Abstract] OR “Lithium Compounds”[MeSH]
 OR “Lithium Compounds”[Title/Abstract] OR “Lithium”[MeSH] OR “Lithium”[Title/
 Abstract] OR “Mianserin”[MeSH] OR “Mianserin”[Title/Abstract] OR “mirtazapine”
 [Substance Name] OR “mirtazapine”[Title/Abstract] OR “Moclobemide”[MeSH] OR
 “Moclobemide”[Title/Abstract] OR “Nortriptyline”[MeSH] OR “Nortriptyline”[Title/
 Abstract] OR “olanzapine”[Substance Name] OR “olanzapine”[Title/Abstract] OR
 “Paroxetine”[MeSH] OR “Paroxetine”[Title/Abstract] OR “Perphenazine”[MeSH] OR
 “Perphenazine”[Title/Abstract] OR “Promethazine”[MeSH] OR “Promethazine”[Title/
 Abstract] OR “quetiapine”[Substance Name] OR “quetiapine”[Title/Abstract] OR
 “reboxetine”[Substance Name] OR “reboxetine”[Title/Abstract] OR “Risperidone”
 [MeSH] OR “Risperidone”[Title/Abstract] OR “Sertraline”[MeSH] OR “Sertraline”
 [Title/Abstract] OR “venlafaxine”[Substance Name] OR “venlafaxine”[Title/Abstract]
 OR “ziprasidone”[Substance Name] OR “ziprasidone”[Title/Abstract] AND (“mortality”
 [MeSH Terms] OR “suicide”[MeSH Terms] OR “accidents”[MeSH Terms] OR “adverse
 effects”[MeSH Subheading] OR “mortality”[MeSH Subheading] OR “toxicity”[MeSH
 Subheading] OR “substance related disorders”[MeSH Terms] OR “hip fractures”[MeSH
 Terms] OR “mortality”[Title/Abstract] OR “suicide”[Title/Abstract] OR accident*[Title]
 OR “adverse effect”[Title/Abstract] OR “adverse effects”[Title/Abstract] OR “adverse
 event”[Title/Abstract] OR “adverse events”[Title/Abstract] OR “side effect”[Title/
 Abstract] OR “side effects”[Title/Abstract] OR “addiction”[Title/Abstract] OR
 “dependence”[Title/Abstract] OR fracture[Title/Abstract] OR fractures[Title/Abstract]
 OR falls[Title/Abstract] OR driving[Title/Abstract] OR poisoning[Title/Abstract] OR
 death[title] OR “drug interactions”[MeSH Terms] AND (“cohort studies”[MeSH Terms]
 OR “case control studies”[MeSH Terms] OR systematic[sb] OR “randomized controlled
 trial”[Publication Type] OR “review”[publication type] OR “cohort”[title])
 NOTE: the original search included names of other drugs not relevant for Sweden.

4.1 ADVERSE EFFECTS SUBSTANCE RELATED DISORDERS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------------------|-----|----------------------------------|
| Substance related disorders (Me) | AND | Nitrazepam (TiAb,Me) | AND | Cohort studies (Me) |
| Drug abuse (TiAb) | | Flunitrazepam (TiAb,Me) | | Case control studies (Me) |
| Alcohol abuse (TiAb) | | Triazolam (TiAb,Me) | | Cohort (TiAb) |
| Alcohol dependence (TiAb) | | Midazolam (TiAb,Me) | | Case control (TiAb) |
| Addiction (Ti) | | Zopiclone (TiAb,SN) | | Observational (Ti) |
| Abuse (Ti) | | Zolpidem (TiAb,SN) | | Random* (TiAb) |
| Misuse (Ti) | | Zaleplon (TiAb,SN) | | Randomized controlled trial (PT) |
| Dependence (Ti) | | Chlormethiazole (TiAb,Me) | | Systematic (SB) |
| Hypnotics and sedatives/AE (MJR) | | Chlomethiazole (TiAb) | | Prevalence (MJR,Ti) |
| Hypnotics and sedatives/PO (MJR) | | Propiomazine (TiAb,SN) | | |
| Hypnotics and sedatives/TO (MJR) | | Benzodiazepines (MJR,Ti) | | |
| | | Benzodiazepine (Ti) | | |

("substance related disorders"[MeSH Terms] OR "drug abuse"[Title/Abstract] OR "alcohol abuse"[Title/Abstract] OR "alcohol dependence"[Title/Abstract] OR "addiction"[Title] OR "abuse"[Title] OR "misuse"[Title] OR "dependence"[Title] OR "Hypnotics and Sedatives/adverse effects"[Majr] OR "Hypnotics and Sedatives/poisoning"[Majr] OR "Hypnotics and Sedatives/toxicity"[Majr]) AND ("nitrazepam"[MeSH Terms] OR "flunitrazepam"[MeSH Terms] OR "triazolam"[MeSH Terms] OR "midazolam"[MeSH Terms] OR "zopiclone"[Substance Name] OR "zolpidem"[Substance Name] OR "zaleplon"[Substance Name] OR "chlormethiazole"[MeSH Terms] OR "propiomazine"[Substance Name] OR "nitrazepam"[Title/Abstract] OR "flunitrazepam"[Title/Abstract] OR "triazolam"[Title/Abstract] OR "midazolam"[Title/Abstract] OR "zopiclone"[Title/Abstract] OR "zolpidem"[Title/Abstract] OR "zaleplon"[Title/Abstract] OR "chlormethiazole"[Title/Abstract] OR "chlomethiazole"[Title/Abstract] OR "propiomazine"[Title/Abstract] OR "Benzodiazepines"[MeSH Major topic] OR "benzodiazepines"[Title] OR "Benzodiazepine"[Title]) AND ("cohort studies"[MeSH Terms] OR "case control studies"[MeSH Terms] OR "cohort"[Title/Abstract] OR "case control"[Title/Abstract] OR "observational"[Title] OR random*[title/abstract] OR "Randomized controlled trial"[Publication type] OR systematic[sb] OR "prevalence"[MeSH major topic] OR "prevalence"[title])

4.1 ADVERSE EFFECTS PSYCHOLOGY

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|--|-----|---|-----|--|
| Sleep initiation and maintenance disorders (Me) Insomnia* (TiAb) Sleep disturbances (TiAb) | AND | Behavior therapy (Me,Ti) Imagery psychotherapy (Me) Cognitive therapy (Ti) Behaviour therapy (Ti) Cognitive behavior therapy (Ti) Cognitive behaviour therapy (Ti) CBT (Ti) Behavior modification (Ti) Behaviour modification (Ti) Cognitive restructuring (Ti) Stimulus control (Ti) Relaxation (Ti) Meditation (Ti) Biofeedback (Ti) Sleep restriction (Ti) Imagery (Ti) Paradoxical (Ti) Sleep hygiene (Ti) Psychoeducation (Ti) Multimodal (Ti) OR Multicomponent (Ti) OR Psychological (Ti) OR Non pharmacological (Ti) AND Therap* (Ti) OR Treatment* (Ti) OR Intervention* (Ti) | AND | /AE (NoExp) Adverse effects (TiAb) Adverse effect (TiAb) Adverse events (TiAb) Adverse event (TiAb) Adverse outcome (TiAb) Adverse outcomes (TiAb) |
|--|-----|---|-----|--|

("Sleep Initiation and Maintenance Disorders"[Mesh Terms] OR insomnia*[Title/Abstract] OR "sleep disturbances"[Title/Abstract]) AND ("behavior therapy"[MeSH Terms] OR "imagery psychotherapy"[MeSH Terms] OR (("multimodal"[Title] OR "multicomponent"[Title] OR "psychological"[Title] OR "non pharmacological"[Title]) AND (therap*[Title] OR treatment*[Title] OR intervention*[Title])) OR "behavior therapy"[Title] OR "behaviour therapy"[Title] OR "cognitive therapy"[Title] OR "cognitive behavior therapy"[Title] OR "cognitive behaviour therapy"[Title] OR "cbt"[Title] OR "behavior modification"[Title] OR "behaviour modification"[Title] OR "cognitive restructuring"[Title] OR "stimulus control"[Title] OR "relaxation"[Title] OR "meditation"[Title] OR "biofeedback"[Title] OR "sleep restriction"[Title] OR "imagery"[Title] OR "paradoxical"[Title] OR "sleep hygiene"[Title] OR "psychoeducation"[Title]) AND

("adverse effects"[title/abstract] OR "adverse events"[title/abstract] OR "adverse effects"[Subheading:noexp] OR "adverse effect"[title/abstract] OR "adverse event"[title/abstract] OR "adverse outcome"[title/abstract] OR "adverse outcomes"[title/abstract])

4.1 ADVERSE EFFECTS INSOMNIA, TRAFFIC ACCIDENTS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|--|-----|-------------------------------|-----|----------------------------------|
| Sleep initiation and maintenance disorders/DT (Me) | AND | Accidents, traffic (Me) | AND | Cohort studies (Me) |
| Sleep initiation and maintenance disorders/TH (Me) | | Car crash/es (TiAb) | | Case control studies (Me) |
| Insomnia* (Ti) | | Fatal crash/es (TiAb) | | Randomized controlled trial (PT) |
| Sleep* (Ti) | | | | Cohort (Ti) |
| | | Motor vehicles (Me) | | Random* (Ti) |
| | | OR Driving (TiAb) | | Control* (Ti) |
| | | OR Vehicle (TiAb) | | |
| | | OR Road (TiAb) | | Review (PT) |
| | | OR Speeding (TiAb) | | AND Systematic (TiAb) |
| | | OR Driver (TiAb) | | |
| | | OR Automobile driving (NoExp) | | |
| | | OR Motorcycle/s (TiAb) | | |
| | | OR Automobile (TiAb) | | |
| | | OR Bus (TiAb) | | |
| | | OR Car (TiAb) | | |
| | | OR Motor (TiAb) | | |
| | | OR Traffic (TiAb) | | |
| | | AND Accidents (NoExp) | | |
| | | OR Crash/es (TiAb) | | |
| | | OR Injury (TiAb) | | |
| | | OR Injuries (TiAb) | | |
| | | OR Fatality (TiAb) | | |
| | | OR Fatal (TiAb) | | |

("sleep initiation and maintenance disorders/drug therapy"[MeSH Terms] OR "sleep initiation and maintenance disorders/therapy"[MeSH Terms] OR insomnia*[Title] OR sleep*[Title]) AND (((("motor vehicles"[MeSH Terms] OR driving[Title/Abstract] OR "vehicle"[title/abstract] OR "road"[title/abstract] OR "speeding"[title/abstract] OR "driver"[title/abstract] OR "Automobile Driving"[Mesh:noexp] OR "motorcycle"[title/abstract] OR "motorcycles"[title/abstract] OR "automobile"[title/abstract] OR "bus"[title/abstract] OR "car"[title/abstract] OR "motor"[title/abstract] OR "traffic"[title/abstract]) AND ("Accidents"[Mesh:noexp] OR "crash"[title/abstract] OR crashes[title/abstract] OR "injury"[title/abstract] OR "injuries"[title/abstract] OR "fatality"[title/abstract] OR "fatal"[title/abstract])) OR ("accidents, traffic"[MeSH Terms] OR "car crash"[title/abstract] OR "car crashes"[title/abstract] OR "fatal crash"[title/abstract] OR "fatal crashes"[title/abstract])) AND ("cohort studies"[MeSH Terms] OR "case control studies"[MeSH Terms] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR ("review"[publication type] AND systematic[title/abstract]) OR "cohort"[title] OR random*[title] OR control*[title])

4.2 ADVERSE EFFECTS INSOMNIA, FALLS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|--|-----|---------------------------------|-----|----------------------------------|
| Sleep initiation and maintenance disorders/DT (Me) | AND | Accidents (NoExp) | AND | Cohort studies (Me) |
| Sleep initiation and maintenance disorders/TH (Me) | | Accidental falls (Me) | | Case control studies (Me) |
| Insomnia* (Ti) | | Accidents, home (Me) | | Randomized controlled trial (PT) |
| Sleep* (Ti) | | Accidents, occupational (NoExp) | | Cohort (Ti) |
| | | Drowning (Me) | | Random* (Ti) |
| | | Hip fractures (Me) | | Control* (Ti) |
| | | Accident* (Ti) | | |
| | | Fracture/s (TiAb) | | Review (PT) |
| | | Falls (TiAb) | | AND Systematic (TiAb) |
| | | Falling (TiAb) | | |

Limit: 2005-2009

("sleep initiation and maintenance disorders/drug therapy"[MeSH Terms] OR "sleep initiation and maintenance disorders/therapy"[MeSH Terms] OR insomnia*[Title] OR sleep*[Title]) AND ("Accidents"[Mesh:noexp] OR "Accidental Falls"[Mesh] OR "Accidents, Home"[Mesh] OR "Accidents, Occupational"[Mesh:noexp] OR "Drowning"[Mesh] OR "hip fractures"[MeSH Terms] OR accident*[Title] OR fracture[Title/Abstract] OR fractures[Title/Abstract] OR falls[Title/Abstract] OR "falling"[title/abstract]) AND ("cohort studies"[MeSH Terms] OR "case control studies"[MeSH Terms] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR ("review"[publication type] AND systematic[title/abstract]) OR "cohort"[title] OR random*[title] OR control*[title])

4.2 ADVERSE EFFECTS HYPNOTICS, TRAFFIC ACCIDENTS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|---------------------------------|-----|-------------------------------|-----|----------------------------------|
| Hypnotics and sedatives (Me,PA) | AND | Accidents, traffic (Me) | AND | Cohort studies (Me) |
| Tranquilizing agents (Me) | | Car crash/es (TiAb) | | Case control studies (Me) |
| Benzodiazepines (Me) | | Fatal crash/es (TiAb) | | Randomized controlled trial (PT) |
| Zopiclone (SN) | | | | Cohort (Ti) |
| Zolpidem (SN) | | Motor vehicles (Me) | | Random* (Ti) |
| Zaleplon (SN) | | OR Driving (TiAb) | | Control* (Ti) |
| Melatonin (Me) | | OR Vehicle (TiAb) | | |
| Valerian (Me) | | OR Road (TiAb) | | Review (PT) |
| | | OR Speeding (TiAb) | | AND Systematic (TiAb) |
| | | OR Driver (TiAb) | | |
| | | OR Automobile driving (NoExp) | | |
| | | OR Motorcycle/s (TiAb) | | |
| | | OR Automobile (TiAb) | | |
| | | OR Bus (TiAb) | | |
| | | OR Car (TiAb) | | |
| | | OR Motor (TiAb) | | |
| | | OR Traffic (TiAb) | | |
| | | AND Accidents (NoExp) | | |
| | | OR Crash/es (TiAb) | | |
| | | OR Injury (TiAb) | | |
| | | OR Injuries (TiAb) | | |
| | | OR Fatality (TiAb) | | |
| | | OR Fatal (TiAb) | | |

("Hypnotics and Sedatives"[Mesh] OR "Hypnotics and Sedatives"[Pharmacological Action] OR "Tranquilizing Agents"[Mesh] OR "benzodiazepines"[MeSH Terms] OR "zopiclone"[substance name] OR zolpidem[substance name] OR zaleplon[substance name] OR "melatonin"[MeSH Terms] OR valerian[MeSH Terms]) AND (((("motor vehicles"[MeSH Terms] OR driving[Title/Abstract] OR "vehicle"[title/abstract] OR "road"[title/abstract] OR "speeding"[title/abstract] OR "driver"[title/abstract] OR "Automobile Driving"[Mesh:noexp] OR "motorcycle"[title/abstract] OR "motorcycles"[title/abstract] OR "automobile"[title/abstract] OR "bus"[title/abstract] OR "car"[title/abstract] OR "motor"[title/abstract] OR "traffic"[title/abstract]) AND ("Accidents"[Mesh:noexp] OR "crash"[title/abstract] OR crashes [title/abstract] OR "injury"[title/abstract] OR "injuries"[title/abstract] OR "fatality"[title/abstract] OR "fatal"[title/abstract])) OR ("accidents, traffic"[MeSH Terms] OR "car crash"[title/abstract] OR "car crashes"[title/abstract] OR "fatal crash"[title/abstract] OR "fatal crashes"[title/abstract])) AND ("cohort studies"[MeSH Terms] OR "case control studies"[MeSH Terms] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR ("review"[publication type] AND systematic[title/abstract]) OR "cohort"[title] OR random*[title] OR control*[title])

4.2 ADVERSE EFFECTS HYPNOTICS, FALLS

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|---------------------------------|-----|---------------------------------|-----|----------------------------------|
| Hypnotics and sedatives (Me,PA) | AND | Accidents (NoExp) | AND | Cohort studies (Me) |
| Tranquilizing agents (Me) | | Accidental falls (Me) | | Case control studies (Me) |
| Benzodiazepines (Me) | | Accidents, home (Me) | | Randomized controlled trial (PT) |
| Zopiclone (SN) | | Accidents, occupational (NoExp) | | Cohort (Ti) |
| Zolpidem (SN) | | Drowning (Me) | | Random* (Ti) |
| Zaleplon (SN) | | Hip fractures (Me) | | Control* (Ti) |
| Melatonin (Me) | | Accident* (Ti) | | |
| Valerian (Me) | | Fracture/s (TiAb) | | Review (PT) |
| | | Falls (TiAb) | | AND Systematic (TiAb) |
| | | Falling (TiAb) | | |

Limit: 2005-2009

("Hypnotics and Sedatives"[Mesh] OR "Hypnotics and Sedatives"[Pharmacological Action] OR "Tranquilizing Agents"[Mesh] OR "benzodiazepines"[MeSH Terms] OR "zopiclone"[substance name] OR zolpidem[substance name] OR zaleplon[substance name] OR "melatonin"[MeSH Terms] OR valerian[MeSH Terms]) AND ("Accidents"[Mesh:noexp] OR "Accidental Falls"[Mesh] OR "Accidents, Home"[Mesh] OR "Accidents, Occupational"[Mesh:noexp] OR "Drowning"[Mesh] OR "hip fractures"[MeSH Terms] OR accident*[Title] OR fracture[Title/Abstract] OR fractures[Title/Abstract] OR falls[Title/Abstract] OR "falling"[title/abstract]) AND ("cohort studies"[MeSH Terms] OR "case control studies"[MeSH Terms] OR "randomized controlled trial"[Publication Type] OR ("review"[publication type] AND systematic[title/abstract]) OR "cohort"[title] OR random*[title] OR control*[title])

5 CARE ROUTINES

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | | | |
|---------------------------|-----|--------------------------|-----|----------------------|
| Geriatric nursing/OG (Me) | AND | Intervention (Ti) | AND | Sleep/PH (Me) |
| Nursing homes/OG (Me) | | Bedtime routine/s (TiAb) | | Sleep (Ti) |
| Geriatric nursing (MJR) | | Care routine/s (TiAb) | | Sleep disorders (Me) |
| Nursing homes (MJR) | | Sleep hygiene (Ti) | | Insomn* (TiAb) |
| Homes for the aged (Me) | | Night care (Me) | | |
| Nursing home (Ti) | | /NU | | |
| Aged care (Ti) | | /OG | | |

Resident/s (Ti)
AND Aged (Ti,Me)

("Geriatric Nursing/organization and administration"[MeSH Terms] OR "Nursing homes/organization and administration"[MeSH Terms] OR "geriatric nursing"[MeSH Major Topic] OR "Nursing homes"[MeSH Major Topic] OR "Homes for the aged"[MeSH Terms] OR "nursing home"[Title] OR "aged care"[Title] OR ("resident"[Title] OR "residents"[Title]) AND ("aged"[Title] OR "aged"[MeSH Terms]))) AND ("intervention"[title] OR "bedtime routine"[title/abstract] OR "care routine"[title/abstract] WOR "bedtime routines"[title/abstract] OR "care routines"[title/abstract] OR "sleep hygiene"[title] OR "Night care"[MeSH Terms] OR "nursing"[Mesh subheading] OR "organization and administration"[MeSH Subheading]) AND ("sleep/physiology"[MeSH Terms] OR "sleep"[title] OR "sleep disorders"[MeSH Terms] OR insomn*[title/abstract])

7 HEALTH ECONOMY

PUBMED (NLM) AUGUST 2009

| | | |
|----------------------------------|----|------------------------|
| Economics (Me) | OR | Fiscal (Ti) |
| Costs and cost analysis (Me) | | Funding (Ti) |
| Cost allocation (Me) | | Financial (Ti) |
| Cost benefit analysis (Me) | | Finance (Ti) |
| Cost control (Me) | | Economic* (Ti) |
| Cost savings (Me) | | Pharmacoeconomic* (Ti) |
| Cost of illness (Me) | | Price (Ti) |
| Cost sharing (Me) | | Prices (Ti) |
| Deductibles and coinsurance (Me) | | Pricing (Ti) |
| Medical savings accounts (Me) | | |
| Health care costs (Me) | | Low (Ti) |
| Direct service costs (Me) | | OR High (Ti) |
| Drug costs (Me) | | OR Health care (Ti) |
| Employer health costs (Me) | | OR Estimate* (Ti) |
| Hospital costs (Me) | | OR Variable (Ti) |
| Health expenditures (Me) | | OR Unit (Ti) |
| Capital expenditures (Me) | | AND Cost* (Ti) |
| Value of life (Me) | | |
| Economics, hospital (Me) | | |
| Economics, medical (Me) | | |
| Economics, nursing (Me) | | |
| Economics, pharmaceutical (Me) | | |
| Fees and charges (Me) | | |
| Budgets (Me) | | |

Health economy searches were performed by replacing the study design filter of searches for hypnotics, non-hypnotics, circadian rhythm and psychology with the following filter: ((("economics"[MeSH Terms] OR "costs and cost analysis"[MeSH Terms] OR "cost allocation"[MeSH Terms] OR "cost benefit analysis"[MeSH Terms] OR "cost control"[MeSH Terms] OR "cost savings"[MeSH Terms] OR "cost of illness"[MeSH Terms] OR "cost sharing"[MeSH Terms] OR "deductibles and coinsurance"[MeSH Terms] OR "medical savings accounts"[MeSH Terms] OR "health care costs"[MeSH Terms] OR "direct service costs"[MeSH Terms] OR "drug costs"[MeSH Terms] OR "employer health costs"[MeSH Terms] OR "hospital costs"[MeSH Terms] OR "health expenditures"[MeSH Terms] OR "capital expenditures"[MeSH Terms] OR "value of life"[MeSH Terms] OR "economics, hospital"[MeSH Terms] OR "economics, medical"[MeSH Terms] OR "economics, nursing"[MeSH Terms] OR "economics, pharmaceutical"[MeSH Terms] OR "fees and charges"[MeSH Terms] OR "budgets"[MeSH Terms]) OR ((low[Title] OR high[Title] OR "health care"[Title] OR estimate*[Title] OR variable[Title] OR unit[Title]) AND cost*[Title]) OR fiscal[Title] OR funding[Title] OR financial[Title] OR finance[Title] OR economic*[Title] OR pharmacoeconomic*[Title] OR price[Title] OR prices[Title] OR pricing[Title]))

HEED AUGUST 2009

Insomnia (KW)
Insomniac (KW)
Insomnia* (Ab)

- #1 KW: 'insomnia' OR 'insomniac'
 - #2 AB: insomnia*
 - #3 (#1 OR #2)
-

NHSEED (WILEY) AUGUST 2009

Sleep initiation and maintenance disorders (Me)
Insomnia* (TiAb,KW)

- #1 MeSH descriptor Sleep Initiation and Maintenance Disorders, this term only
- #2 insomnia*:ti,ab,kw
- #3 (#1 OR #2)

Abbreviations

| | |
|-------|--|
| * | Wildcard indicating a variable number of characters (including none) |
| /AE | Adverse effects (MeSH Subheading) |
| /CI | Chemically induced (MeSH Subheading) |
| /DE | Drug effects (MeSH Subheading) |
| /DT | Drug therapy (MeSH Subheading or EMTREE disease subheading) |
| /MO | Mortality (MeSH Subheading) |
| /NU | Nursing (MeSH Subheading) |
| /OG | Organization and administration (MeSH Subheading) |
| /PH | Physiology (MeSH Subheading) |
| /PO | Poisoning (MeSH Subheading) |
| /SI | Side effect (EMTREE disease subheading) |
| /TH | Therapy (MeSH Subheading or EMTREE disease subheading) |
| /TO | Toxicity (MeSH Subheading) |
| Ab | Abstract |
| AF | All fields |
| AG | Age |
| De | Descriptor (EMBASE), Subject (PsycInfo) |
| ED | Entrez date |
| Exp | Explode (EMBASE) |
| KW | Keyword (Cochrane Library) |
| Me | Medical Subject Headings (MeSH, PubMed) |
| MJR | MeSH Major Topic (PubMed) OR EMTREE Major Focus (EMBASE) |
| NoExp | MeSH No Explode (PubMed) |
| PA | Pharmacological action |
| PT | Publication type |
| PY | Publication year |
| SB | Subset |
| SN | Substance Name |
| Ti | Title |
| TiAb | Title/Abstract |
| TW | Text word |

Intern validitet

A2. Tilldelning av behandling respektive exposition

- a. Är randomiseringsproceduren angiven i detalj?
- Ja
 - Nej
- b. Kan det ha varit möjligt att manipulera randomiseringen?
- Ja (t ex om metoden är slantsingling eller tärningskast)
 - Nej (t ex ogenomskinliga kuvert, datorgenererad sekvens som finns hos någon annan än prövningspersonalen)
- c. Medförde randomiseringen en oförutsägbar allokering (dvs fördelning av deltagarna mellan prövningsgrupperna)?
- Ja
 - Nej, allokeringen kan tänkas ha identifierats i några eller alla fall
- d. Förekom att deltagare exkluderades/uteslöts efter randomiseringen men innan behandlingsstart?
- Ja
 - Nej

A3. Gruppernas jämförbarhet

- a. Finns en redogörelse för jämförbarheten mellan grupperna med avseende på alla faktorer som kan tänkas inverka på resultatet?
- Ja
 - Nej
- b. Förelåg några väsentliga brister i jämförbarheten, dvs gruppskillnader (obalanser) i baslinjedata?
- Ja
 - Nej
 - Inga uppgifter finns
- c. Gjordes några försök under analysfasen att statistiskt korrigera för obalanser mellan grupperna beträffande baslinjedata som kan förmodas ha möjlighet att påverka resultaten?
- Obehövligt (inga obalanser av vikt fanns)
 - Ja
 - Nej, ej utfört trots att behov förelåg

A4. Blindning (maskering)

- a. Gjordes försök till blindning, dvs att dölja gruppallokeringen för patienterna (deltagarna) och/eller prövningspersonalen?
- Nej (öppen prövning)
 - Endast deltagarna var blindade (enkelblind prövning)
 - Endast resultatbedömande prövningspersonal var blindad ("blind observatör")
 - Dubbelblind
 - Trippelblind (prövningskoden bröts först efter att alla analyser gjorts)

- b. Fanns någon anledning att tro att maskeringen inte fungerade (t ex genom karakteristisk biverkan av aktiv behandling eller bristande likhet mellan tabletter/kapslar med aktiv substans resp med placebo)?
- Ja
- Nej
- c. Prövades maskeringen (t ex genom att deltagarna tillfrågades vid studiens slut om vad de trodde sig ha fått)
- Ja
- Nej

A5. Följsamhet (compliance)

- a. Finns någon redogörelse för följsamhetens omfattning, t ex genom uppgift om hur många deltagare som enligt angivet kriterium fick fullständig behandling?
- Ja
- Nej
- b. Var andelen med fullständig behandling acceptabelt stor (t ex >80% av deltagarna fick >80% av den föreskrivna totaldosen)?
- Ja
- Nej
- Uppgifter om följsamhet saknas

A6. Dropouts (deltagare som av eget val avbrutit deltagande i studien)

- a. Finns en redogörelse för antalet deltagare som avbrutit sitt deltagande, samt uppgifter om orsakerna till detta?
- Ja
- Nej
- b. Hur stor var andelen dropouts?
- <10%
- 10–19%
- 20–29%
- ≥30% → **undersökningen bedöms sakna informationsvärde (innebär exklusion från evidensbedömning)**
- Uppgift om andelen dropouts saknas

A7. Bedömning av resultat

- a. Finns en acceptabel definition av resultatmättet? (resp resultatmått)
- Ja
- Nej
- b. Är resultatmättet kliniskt relevant?
- Ja
- Relevansen diskutabel
- Relevans obefintlig → **undersökningen bedöms sakna informationsvärde**

- c. Var den som rapporterade individresultat (t ex prövningsläkare, prövningsdeltagare) ovetande om vilken behandling som givits?
- Ja
 - Nej
- d. Finns anledning att tro att det kunnat förekomma felklassifikation av resultat (t ex genom att uppgifter insamlats retrospektivt efter lång tid)?
- Ja
 - Nej

A8. Bedömning av biverkningar

- a. Vidtogs acceptabla åtgärder för att insamla och registrera information om biverkningar?
- Ja, med öppet formulerade frågor
 - Ja, med bestämda svarsalternativ
 - Ja, uppgift om svarsalternativ saknas
 - Nej

A9. Analys av resultat

- a. Var det huvudsakliga resultatmättet (= resultatvariabel + mätmetod) definierat i försöksplanen, och var konklusionen angående studiens resultat baserad på detta resultatmätt?
- Ja
 - Nej (eller inte omnämnt i publikationen)
- b. Fanns en angiven förhandshypotes?
- Ja
 - Nej (eller ej nämnt i publikationen)
- c. Var sekundära resultatmätt definierade i försöksplanen?
- Ja
 - Nej (eller inte nämnt i publikationen)
 - Inte tillämpligt, inga sekundära resultatmätt fanns
- d. Inkluderades data från alla randomiserade deltagare i analysen, och behölls de då i den behandlingsgrupp som de från början allokerats till ("intention-to-treat"-analys)?
- Ja
 - Nej
- e. Var den/de valda statistiska metoderna adekvata?
- Ja
 - Nej
 - Ej angivet

Precision

A10. Minsta kliniskt relevanta effekt

a. Var den minsta kliniskt relevanta effekten förhandsdefinierad?

- Ja
- Nej

b. Är den valda minsta kliniska relevanta effekten av rimlig storlek?

- Ja
- Nej
- Ej angiven

A11. Undersökningens statistiska styrka

a. Är överväganden och beräkningar till grund för val av sampelstorlek tydligt beskrivna?

- Ja
- Nej

b. Hur stor blev styrkan, dvs sannolikheten för att en kliniskt relevant effekt skulle kunna påvisas med acceptabel signifikansnivå?

- Styrkan ej angiven eftersom det fanns en stark statistiskt signifikant effekt
- >90%
- 80–89%
- 70–79%
- <70%
- Ej angiven trots icke-signifikant (-a) resultat

Granskningsmall för kohortstudier med kontrollgrupper

Värdering av interventionsmetoders effekt och säkerhet

Värdering av riskfaktorer/riskmarkörers betydelse för att förutsäga sjukdom

1. Övergripande frågor

1.1 Är frågeställningen/hypotesen klart formulerad?

- Ja (= 2)
- Nej (= 0)

1.2 Är utfallen väl definierade?

- Ja (= 3)
- Nej (= 0)

1.3 Är interventionen/metoden/riskfaktorn väl definierad?

- Ja (= 2)
- Ja, delvis (= 1)
- Nej (= 0)

1.4 Rekryterades kohorten på ett acceptabelt sätt?

- Ja (= 2)
- Kan ej värderas (= 0)
- Nej (= 0)

Kommentar: Är kohorten representativ för den definierade populationen?

1.5 Är inklusionskriterier tydligt angivna?

- Ja (= 1)
- Nej (= 0)

1.6 Är exklusionskriterier tydligt angivna?

- Ja (= 1)
- Nej (= 0)

1.7 Var studiedeltagarna konsekutivt identifierade?

- Ja (= 1)
- Nej (= 0)
- Ej angivet (= 0)

Kommentar: Med konsekutivt urval menas att alla patienter som uppfyller inklusionskriterier väljs under en viss fördefinierad tidsperiod. Metodologiskt kan urvalet påverka vilka typer av patienter man får, men framför allt är det viktigt att försöks- och kontrollgrupperna valts ut på samma sätt.

1.8 Valbara deltagare som avböjde att delta: har antal och orsaker angivits?

- Ja (= 1)
- Nej (= 0)

1.9 Mättes interventionen/exponeringen adekvat?

- Ja (= 3)
- Kan ej värderas (= 1)
- Nej (= 0)

Kommentar: Finns risk för mät- eller klassifikationsbias? Användes objektiva eller subjektiva metoder? Var metoderna validerade? Användes samma metoder på alla deltagare för att gruppera till interventions- respektive kontrollgrupp?

1.10 Är jämförelsegruppen eller -grupperna adekvat valda?

- Ja (= 3)
- Nej (= 0)

Kommentar: Finns en klar definition av jämförelsegruppen? Är det en jämförelse mellan intervention och en alternativ intervention eller mot ingen intervention alls? I den allmänna befolkningen eller i ett begränsat urval? Är jämförelsegruppen en historisk kontroll bör man vara särskilt försiktig vid värderingen.

1.11 Är det en kliniskt relevant jämförelsegrupp?

- Ja (= 3)
- Kan ej värderas (= 1)
- Nej (= 0)

2. Utfallsmått

2.1 Mättes kritiska eller viktiga effektmått/utfall på ett adekvat sätt?

- Ja (= 3)
- Kan ej värderas (= 1)
- Nej (=0)

2.2 Var de som bedömde utfallen/resultaten medvetna om vilken intervention individerna/patienterna fått eller de undersöktas expositionsstatus?

- Ja (= 0)
- Troligen inte (= 1)
- Nej (= 2)

Kommentar: Om de som registrerar utfallen känner till vilka som fått en viss behandling kan detta öka risken för systematisk felregistrering.

2.3 Finns anledning att tro att det förekom betydande registrerings-/mättningsbias?

- Ja (= 0)
- Nej (= 3)

Kommentar: Om exempelvis expositionen är länkad till rökning och rökning i sin tur är förknippad med högre frekvens av besök i sjukvården och därför intensivare övervakning så kan registrerings/mättningsbias förekomma.

3. Jämförbarhet och förväxlingsfaktorer ("confounders")

3.1 Har författarna identifierat alla viktiga förväxlingsfaktorer ("confounders")?

- Ja (= 3)
- Ja, delvis (= 2)
- Nej (= 0)
- Kan ej värderas (=1)

Lista viktiga möjliga "confounders" som ej har studerats:

.....

.....

Kommentar: "Confounders" är variabler som påverkar utfallet i effektmått och vars distribution över grupperna samtidigt skiljer sig åt. Ålder, kön, bakomliggande sjukdomshistoria, riskfaktorer och socioekonomisk status är ofta särskilt viktiga.

3.2 Finns det information om hur förekomsten av förväxlingsfaktorer/"confounders" skiljer sig åt mellan grupperna?

- Ja (= 0)
- Kan ej värderas (= 2)
- Nej (= 3)

Kommentar: Ett tips är att kolla den inledande tabellen (ofta) eller under bakgrundsdata ("Baseline characteristics").

3.3 Är risken för selektions- eller indikationsbias stor?

- Ja, stor (= 0)
- Ja, delvis (= 1)
- Måttlig, svår att bedöma (=2)
- Nej, liten (= 3)

Kommentar: Selektionsbias uppkommer när det i gruppernas sammansättning finns en eller flera inbyggda skillnader som i sig kan förklara skillnader i resultatet. Risken är särskilt stor när det gäller preventiva och symtomlindrande insatser som vissa välinsatta patientgrupper kan efterfråga. Risken är också stor när ett läkemedel eller en metod är särskilt lämplig att sättas in på högrisk- eller lågriskpatienter.

4. Bortfall

4.1 Har antalet exkluderade personer angivits med uppgift om orsaker?

- Ja (= 3)
- Nej (= 0)

4.2 Finns en redovisning av deltagare som förlorats från uppföljningen ("dropouts" och "withdrawals")?

- Ja (= 2)
- Nej (= 0)

4.3 Hur stor är risken att bortfallet kan ha snedvridit resultaten?

- Liten (exempelvis bortfall <10%) (= 3)
- Medel (exempelvis bortfall 10–19%) (= 2)
- Stor (exempelvis bortfall 20–29%) (= 0)
- Mycket stor (exempelvis bortfall $\geq 30\%$) → **undersökningen bedöms ofta sakna informationsvärde vilket kan innebära exklusion från evidensbedömning**

Kommentar: Generellt ökar stora bortfall risken för att resultaten kan vara påverkade av systematiska fel. Det kan dock finnas tillfällen då man bedömer att även ett större bortfall sannolikt är slumpmässigt. Procentsiffrorna får därför ses som indikativa på om risken är stor eller liten. Bortfallet varierar också mellan olika tidpunkter i en studie och kan dessutom variera mellan olika effektmått. Bortfallet är ofta större ju längre tid som gått och därmed kan kanske data för de sista besöken vara av tveksam validitet, medan resultaten för de första besöken kan vara giltiga.

5. Undersökningens statistiska styrka ("power")

5.1 Är överväganden och beräkningar till grund för val av urvalsstorlek ("sample size") tydligt beskrivna?

- Ja (= 2)
- Nej (= 0)

5.2 Hur stor blev styrkan, dvs sannolikheten för att en kliniskt relevant effekt skulle kunna påvisas med acceptabel signifikansnivå?

- Styrkan ej angiven eftersom det fanns en starkt statistiskt signifikant effekt (=3)
- >90% (= 3)
- 80–89% (= 2)
- 70–79% (= 1)
- <70% (= 0)
- Ej angiven trots icke-signifikant resultat (= 0)

Kommentar: Små studier som inte har planerats för att kunna belysa den frågeställning som formulerats har ofta stora kvalitetsbrister i olika avseenden. Små studier har för det första inte möjlighet att besvara frågeställningen, men det är också ett tecken på att planeringen av studien varit bristfällig. Viktigt att bedöma studiens statistiska styrka (power) utifrån varje separat utfallsmått. Många studier kan t ex ha planerats för att belysa de positiva effekterna av en intervention, men inte biverkningar och risker.

6. Analys

6.1 Har den statistiska analysen av osäkerhet hanterats adekvat?

- Ja (= 3)
- Nej (= 0)

Kommentar: Redovisas konfidensintervall m m på ett adekvat sätt eller finns det en motivering för att man inte gjort det, t ex vid totalundersökningar av stora datamaterial.

- 6.2 Gjordes vid analysen försök att statistiskt korrigera för obalanser mellan grupperna med avseende på förväxlingsfaktorer/"confounders"?
- Nej, trots att behov finns (= 0)
 - Ja; genom antingen
 - matchning/restriktion (= 2)
 - stratifierad analys (= 2)
 - multivariat modellanalys, t ex regressionsanalys (= 2)
 - "propensity score"-metodik (= 2)
 - Obehövt, inga obalanser av vikt bedöms finnas (= 2)
- 6.3 Sammanfattande bedömning: Är resultaten trovärdiga?
- Ja (= 3)
 - Nej (= 0)

Kommentar: Är slutsatserna biologiskt trovärdiga? Föreligger en rimlig tidsrelation? Är sambandet starkt (mycket höga eller låga relativa risker? Finns ett dos-responssamband? Konsistens inom subgrupper i studien? Stämmer resultaten med fynd från andra slags forskning som randomiserade försök eller mekanistisk forskning?

Checklista för bedömning av hälsoekonomiska studiers relevans och kvalitet

Instruktion

Fråga 1 besvaras av projektets medicinska experter.

Frågorna 2–4 besvaras av projektets ekonomiska experter.

Svarsalternativ för frågorna 2–4: Ja Nej ? (när oklart) # (ej relevant)

Författare

Titel

Tidskrift/År/Volym/Sidor

1. Bedömning av studiens kvalitet vad gäller medicinska data

(projektets medicinska experter avgör, ange med ett kryss i tillämplig ruta)

| Hög kvalitet | Medelhög kvalitet | Låg kvalitet | Otillräcklig kvalitet |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2–4. Bedömning av studiens kvalitet vad gäller ekonomiska aspekter

Frågorna 2–4 besvaras av projektets ekonomiska experter, fråga 4 avser bedömning av studiens kvalitet.

Svarsalternativ för frågorna 2 – 4: Ja, Nej, ? (när oklart), # (ej tillämpligt), markera med ett kryss.

| 2. Frågor om studiens relevans ("PICO") för projektets frågeställningar med krav på Ja-svar för inklusion | Ja | Nej | ? | # |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Är studerad patientpopulation relevant? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är interventionen relevant? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är jämförelseinterventionen relevant? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är utfallsmåttet relevant (t ex QALY, LYS)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| 3. Frågor om ekonomi med krav på Ja-svar för inklusion | Ja | Nej | ? | # |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Anges studiens perspektiv eller framgår detta indirekt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Studeras både kostnader och effekter (eller anges lika effekt)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är effekterna värderade på rätt (adekvat) sätt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är sjukvårdsorganisationen relevant för svenska förhållanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är relativpriserna relevanta för svensk sjukvård? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Är jävsförhållandena utan problem för studien? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| 4. Frågor för bedömning av studiens kvalitet vad avser den ekonomiska analysen | Ja | Nej | ? | # |
|---|-----------|------------|----------|----------|
| <i>Presentation av studiens resultat</i> | | | | |
| Är frågeställningarnas ekonomiska betydelse redovisad? | | | | |
| Är vald form av ekonomisk analys motiverad med avseende på frågeställningarna? | | | | |
| Anges sättet för datainsamling? | | | | |
| Är slutsatserna välgrundade och tydligt uttryckta? | | | | |
| Bestämdes om skattningar från subgruppsanalys vid studiestart? | | | | |
| Har jämförelser gjorts med andra studier? | | | | |
| Visas generaliserbarhet? | | | | |
| Diskuteras fördelningsfrågor? | | | | |
| Visas negativa resultatutfall? | | | | |
| Finns adekvat konsekvensanalys? | | | | |
| Förs resonemang om alternativkostnader? | | | | |
| | | | | |
| <i>Känslighetsanalys</i> | | | | |
| Har lämpliga statistiska metoder använts? | | | | |
| Är spridningen på utfallsmått acceptabel? | | | | |
| Är utfallet robust för undersökta variabelvärden? | | | | |
| Ingår patientföljsamhet i analysen? | | | | |
| | | | | |
| <i>Inkrementell analys</i> | | | | |
| Har inkrementell analys gjort av både kostnader och effekter? | | | | |
| | | | | |
| <i>Diskontering (vid studier längre än 1 år)</i> | | | | |
| • av kostnader? | | | | |
| • av effekter? | | | | |
| | | | | |
| <i>Modellstudie</i> | | | | |
| Är modellen relevant för aktuell frågeställning? | | | | |
| Är modellen transparent? | | | | |
| Är vald tidshorisont rimlig jämfört med empiriska data? | | | | |
| Markov: Är tidscyklerna tydligt beskrivna? | | | | |
| Markov: Är tidscyklerna motiverade? | | | | |
| | | | | |
| Summera svaren för relevanta frågor under fråga 4 | | | | |

Vägledning för bedömningen av studiens kvalitet

Förutsättning: Ja-svar på frågorna i avsnitt 1–3,
samt andelen Ja-svar på de *relevanta* frågorna i avsnitt 4:

| | |
|-----------|-----------------------|
| Över 80% | hög kvalitet |
| >60 <80% | medelhög kvalitet |
| >40 <60% | låg kvalitet |
| Under 40% | otillräcklig kvalitet |

Ev kommentarer till studien:

Kriterier, förtydliganden av några punkter på checklistan (under punkt 4):

Är resultaten generaliserbara?

Ja = Resultaten är rimligt överförbara med avseende på "setting" dvs den miljö där studien genomförts (jfr generaliserbarhet för en studie utförd vid universitetsklinik och studiens generaliserbarhet för patienter i primärvården)

Diskuteras fördelningsfrågor?

Ja = Diskussion med avseende på nationella prioriteringar; diskussion med avseende på ålder, kön, geografisk hemvist, socioekonomiska aspekter osv

Visas negativa resultatutfall?

Ja = Negativa resultatutfall återfinns i text eller i figur, eller anges att negativa resultat ej förekommer (t ex inga biverkningar av läkemedel)

Finns adekvat konsekvensanalys?

Ja = Konsekvensanalys av studiens resultat helst från samhällsperspektiv, men åtminstone från sjukvårdsperspektiv

Förs resonemang om alternativkostnader?

Ja = Förekommer åtminstone i diskussionsavsnittet

Är spridningen för utfallsmått acceptabelt?

Ja = Smala konfidensintervall; låg variationskoefficient (standardavvikelse jämfört med medelvärde)

Bilaga 4. Praxisundersökning – enkätformulär

Praxisenkät – Sömnbesvär hos vuxna

Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) arbetar för närvarande med en utvärdering av olika metoder för behandling av sömnbesvär hos vuxna.

För att komplettera tillgänglig statistik och försöka få en översiktlig bild av dagens praxis inom detta område genomförs en enkätundersökning riktad till ett urval av landets allmänläkare. I enkäten efterfrågas:

- bedömningar rörande förekomsten av sömnbesvär bland patienterna, tillämpade behandlingsmetoder, etc (del A).
- ställningstagande till ett antal attitydfrågor rörande behandling av sömnbesvär (del B).

Enkäten kan också besvaras elektroniskt via internet. Enkätformuläret finns tillgängligt på SBU:s hemsida www.sbu.se/somnbesvar.

Vi är tacksamma att få ditt svar senast den 17 december

Svaren kommer att behandlas konfidentiellt och redovisas på ett sådant sätt att enskilda uppgiftslämnare inte kan identifieras.

Enkäten genomförs i samråd med Kvalitetsrådet i Svensk Förening för AllmänMedicin (SFAM Q).

Med vänliga hälsningar och tack på förhand för Din medverkan!

Jerker Hetta
Professor
Ordförande i projektgruppen

Ingemar Eckerlund
Projektledare
SBU

Svarsblankett – SBU:s praxisenkät/Sömnbesvär

A. Förekomst av sömnbesvär, tillämpade behandlingsmetoder, etc

Frågorna i denna enkät avser patienter med sömnbesvär av följande slag: Svårigheter att somna, täta uppvaknanden eller en känsla av att inte bli utsövd under minst en månad, med åtföljande trötthet dagtid eller nedsatt funktionsförmåga dagtid.

OBS! Svaren ska grundas på Dina bedömningar, inte på statistik (såvida inte sådan finns lätt tillgänglig)

1. Hur många vuxna personer (över 18 år) med sömnbesvär som viktigaste symtom handlägger du på mottagningen eller via telefon en vanlig arbetsvecka (omräknat till heltid)?

0-1 2-3 4-5 6-

Hur många besök har du totalt under en genomsnittlig arbetsvecka (omräknat till heltid)? stycken

2. Hur stor andel av patienterna med sömnbesvär är enligt Din uppskattning över 65 år? %
kvinnor? %

3. Hur brukar du handlägga patienter med sömnbesvär? (flera alternativ kan markeras)

Samtal med patient
 Läkemedelsförskrivning
 Sömndagbok
 Självskattningsformulär
 Remiss till sömnspecialist
 Annat, nämligen:

4. Vilka remitteringsmöjligheter har du tillgång till för patienter som söker för sömnbesvär?

Sjukgymnast
 Psykolog
 Kurator

- Sömnspecialist/-enhet
- Annat, nämligen:

5. Hur behandlar du sömnbesvär?

| | Ofta | Ibland | Sällan | Aldrig |
|------------------|------|--------|--------|--------|
| Allmänna sömnråd | | | | |
| Läkemedel | | | | |
| Samtalsterapi | | | | |
| KBT | | | | |

6. Vilka typer av läkemedel skriver du oftast ut? Rangordna de tre vanligaste (1–3).

- Bensodiazepiner
- Bensodiazepinbesläktade medel (Stilnoct, etc)
- Övriga sömnmedel (Propavan, etc)
- Antidepressiva medel
- Lugnande medel, ataraktikaw
- Annat, nämligen:

7. Hur ofta sjukskriver du på grund av sömnbesvär?

- ofta ibland sällan aldrig

8. Hur följer du vanligen upp effekten av nyinsatt läkemedelsbehandling?

- Patienten får återkomma vid behov
- Telefonkontakt inom 1–2 veckor
- Planerat återbesök
- Följs upp av annan personal

B. Attitydfrågor

9. Vad anser du om effekten (= andel som sover utan problem och inte behöver ta sömnmedel) på lång sikt är av följande behandlingar?

| | Mycket god | Ganska god | Ganska dålig | Mycket dålig |
|------------------|------------|------------|--------------|--------------|
| Allmänna sönmråd | | | | |
| Sömnmedel | | | | |
| Samtalsterapi | | | | |
| KBT | | | | |

10. Ta ställning till följande påståenden:

| | Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd |
|--|----------------|------------------|--------------------|------------------|
| Sömnbesvär är en vanlig orsak till hälsoproblem | | | | |
| Sömnbesvär är ett problem som man alltid måste ta på allvar | | | | |
| Sömnbesvär är ofta långvariga | | | | |
| Sömnbesvär är ett ofarligt tillstånd, som i de flesta fall inte behöver behandlas | | | | |
| Sömnmedel är alltid mera negativa för hälsan än vad dålig sömn är | | | | |
| Patienter med sömnbesvär underskattar ofta besvärens betydelse | | | | |
| Vid vissa sömnbesvär är arbetsförmågan så nedsatt att sjukskrivning blir nödvändig | | | | |
| Sömnbesvär tillhör de problem jag är minst intresserad av | | | | |
| Sömnmedel skapar beroende | | | | |

Tack för Din medverkan!