

## Bilaga 4. Arbetsblad

---

|   |   |
|---|---|
| Tillstånd:  |   |
| Åtgärd:   |   |
| Effektmått:   |   |
| Ingående studier:<br>Bedömning i utgångsläget:<br>Hög kvalitet, ofta RCT <input type="checkbox"/> (++++)<br>Medelhög kvalitet <input type="checkbox"/> (+++)<br>Begränsad kvalitet <input type="checkbox"/> (++)<br>(ofta kohortstudier, t ex behandlingsstudier med kontrollgrupp) |   |
| Antal studier:  | Antal pat:  |
| Studiekvalitet (Randomiseringsförfarande, blindning, uppföljning, bortfall, intention-to-treat, relevant confounderkontroll i kohortstudier, m m)   |   |
| <input type="checkbox"/> Inga begränsningar   | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Vissa begränsningar (men inte nog för nedgradering)  | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Allvarliga begränsningar (minska ett steg)   | <input type="checkbox"/> -1   |
| <input type="checkbox"/> Mycket allvarliga begränsningar (minska två steg)  | <input type="checkbox"/> -2   |
| Kommentera begränsningar eller grundvalen för nedgradering:   |   |
| Samstämmighet och överensstämmelse (Estimat av relativa effekten lika storlek och riktning mellan studierna? Överlappande konfidensintervall?)  |   |
| Baserat på metaanalys   | <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Inget |
| Statistisk test för heterogenitet   | <input type="checkbox"/> Chi <sup>2</sup> <input type="checkbox"/> I <sup>2</sup>       |
| <input type="checkbox"/> Inga problem, stor konsistens mellan studierna   | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Viss heterogenitet (men inte nog för nedgradering)   | <input type="checkbox"/> 0?   |
| <input type="checkbox"/> Bekymmersam heterogenitet (minska ett steg)  | <input type="checkbox"/> -1   |
| Kommentera brist på överensstämmelse eller grundvalen för nedgradering:   |   |

Överförbarhet, relevans (Studiepopulation – extern validitet, interventionens specificitet, effektmåttets relevans, relevans av jämförelsemetod, sjukvårdsmiljö, adekvat uppföljningstid)

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ingen osäkerhet                                | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Viss osäkerhet (men inte nog för nedgradering) | <input type="checkbox"/> 0? |
| <input type="checkbox"/> Osäkerhet (minska ett steg)                    | <input type="checkbox"/> -1 |
| <input type="checkbox"/> Påtaglig osäkerhet (minska två steg)           | <input type="checkbox"/> 2  |

Kommentera viss osäkerhet eller grundvalen för nedgradering:  
Extern validitet.

Oprecisa data (Få händelser, vida konfidensintervall som infattar möjlig ogynnsam effekt)

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Inga problem  | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Vissa problem med precision (men inte nog för nedgradering) | <input type="checkbox"/> 0? |
| <input type="checkbox"/> Oprecisa data (minska ett steg)                             | <input type="checkbox"/> -1 |

Kommentera viss osäkerhet eller grundvalen för nedgradering:

Risk för publikationsbias (Få och små studier från samma forskargrupp eller företag som alla visar samma sak, många kända opublicerade studier, se [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov) över påbörjade studier, "funnel plot")

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Inga problem                                     | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Klar risk för publikationsbias (minska ett steg) | <input type="checkbox"/> -1 |

Kommentera grundvalen för nedgradering:

Effektstorlek Vid stor effekt eller mycket stor effekt kan man uppgradera evidensstyrkan

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ej relevant  | <input type="checkbox"/> 0  |
| <input type="checkbox"/> Stor effekt (RR <0,5 eller >2) (öka ett steg)        | <input type="checkbox"/> +1 |
| <input type="checkbox"/> Mycket stor effekt (RR <0,2 eller >5) (öka två steg) | <input type="checkbox"/> +2 |

Kommentera grundvalen för uppgradering:

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kommentera andra viktiga aspekter som ska beaktas vid kategorisering av evidensstyrka/bedömning av vetenskapligt underlag, t ex dos-respons.<br><input type="checkbox"/> +1<br><input type="checkbox"/> +2 |   |
| Räcker summan av smärre brister under flera punkter till en nedgradering med ytterligare ett helt steg?   |   |
| <input type="checkbox"/> Ja<br><input type="checkbox"/> Nej   | <input type="checkbox"/> -1<br><input type="checkbox"/> 0 |
| Slutlig evidensstyrka (införs i sammanfattande resultattabell)  |   |
| <input type="checkbox"/> Starkt vetenskapligt underlag  | (++++)  |
| <input type="checkbox"/> Måttligt starkt vetenskapligt underlag   | (+++)   |
| <input type="checkbox"/> Begränsat vetenskapligt underlag   | (++)  |
| <input type="checkbox"/> Otillräckligt vetenskapligt underlag   | (+)   |